悠々館は、「９：００～１７：００」まで利用できます。
※ご利用には入館票が必要です。

★ラ　ジ　オ　体　操　；１０：００～（月曜～土曜）
※日曜、祝日、館内整理日、童謡唱歌、筆文字教室の日は休みです。
★自　由　参　加
・カ　ラ　オ　ケ　；９：００～１２：００（月曜、金曜）
・バ　ン　パ　ー　；９：００～１６：００（月曜）
；９：００～１２：００（金曜）
・麻　雀　；９：００～１２：００（月曜、金曜）
・ダ　ー　ツ　；12：00～15：00（月曜）2日・30日
・スクエアステップ(指導者付/１時間)；１０：３０～(木曜)/１３：３０～(土曜)
・将棋・囲碁もあります。※ぜひお相手をお誘いあわせの上、ご来館下さい。

※　行事等により中止になる場合があります。窓口、掲示版でご確認ください。
※　教室に「空き」が、出た場合『随時入会可能』です。窓口にお申し出ください。
◆ 住区センターでは、夜間(19:00～21:00)、「卓球」も出来ます。(施設使用料が掛かります。)

＝ １１月の教室等 ＝

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3 文化の日 休	4 体幹ﾄﾚ 13:30	5 筆文字 10:00	6	7
8 休	9 パク増し栄養講座 13：30	10 ハピヨｶﾞ 10:30	11 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	12 オカリナ 14:00	13 健康ｽﾄﾚｯﾁ 13:30	14
15 全館休館日 休	16 館内整理日 休	17 折り紙 13:30	18 体幹ﾄﾚ 13:30	19	20 住区de団らん 11：15	21 筆文字 10:00
22 休	23 勤労感謝の日 休	24 ハピヨガ 10:30	25 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	26 オカリナ 14:00	27 健康ｽﾄﾚｯﾁ 13:30	28
29 休	30					※19日の筆文字は21日に変更となりました。