

江南住区センター
悠々館おしらせ 令和8年
2026 1月



謹賀新年

「住区de団らん」

- ▶日時；1月16日(金) 15:00～17:00 (受付；14:45～)
- ▶場所；江南住区センター/共催(虹の会)
- ▶定員；40名
 - ※「歯の衛生講座」
 - ※食事「祝い膳」 食事代「400円」は当日集金します。
- ▶申込期間；1月5日(月)～14日(水)
- ▶申込方法；直接窓口か電話予約で
 - ※平日夜間・日曜祝日・代理申込不可。
 - ※入館票番号が必要です。

歯の衛生講座の後は、あったか～い食事を
みんなで食べましょう！



「健康講座」

- ▶日時；1月26日(月) 13:30～15:00
- ▶場所；江南住区センター
- ▶内容；フレイル予防
- ▶講師；黒田恵美子先生 
(ケアウォーキング普及会代表理事)
- ▶定員；50名 ※参加費は無料
- ▶主催；健康推進部 (江南住区センター)

「節分の会」

- ▶日時；1月31日(土) 10:00～12:00
- ▶場所；江南住区センター
- ▶内容；豆まき&恵方巻で招福万来 
- ▶定員；30名
 - ※申込時「400円」頂きます。
- ▶申込期間；1月13日(火)～23日(金)
 - ※直接窓口申込、日曜祝日・代理申込不可。

4月からの「やさしいオカリナ教室」デモンストレーション演奏会

- ▶日時；1月29日(木) 13:30～ ※予約なし
- ▶場所；江南住区センター



「令和8年度 江南住区センターの各教室」を募集します

◎ 募集の詳細は、2月に臨時号が発行されますのでご覧ください。

◎ 12月28日(日)～1月4日(日)の「8日間」年末年始の間、悠々館、児童館、学童保育室は、休みとなります。

◎ 「スクエアステップ」12月27日(土)、1月1日(木)、3(土)は休みます。

*江南センターの愛称は「わくわくなかよし館」

*発行；江南住区センター 住所；足立区小台2-4-18 TEL/FAX；03-3914-3427