2026年

9月 梅田住区センター 悠々館のお知らせ

足立区梅田6－26－1　電話/Fax 03-3848-3421

★住区で団らん　～夕涼み会

夕涼みカラオケ大会

～みんなで楽しく歌いましょう～

その他、ラジオ体操・ジャンケン大会など企画中

日時：9月29日(火)　16時～18時

場所　悠々館大広間

開催時間注意願います

定員30名

申込不要ですが、定員を超える場合は、入場をお断りする事があります

☆おりがみのひろば

今回はフクロウを作ります

日時：9月3日(木)・17日(木)13:30～15:30

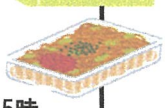
定員１２名　　場所　集会室

満員御礼　定員になりましたので〆切ました

～お知らせ～

祭 うめだ住区まつり

テーマ　【みらい】



日時：10月18日(日)13時～15時

前日祭(演芸大会) 10月17日(土) 10時～15時

エントリー募集中　9月9日(水)締切り

＊詳細は、10月号にてお知らせします

おしらせ

スポーツ吹き矢教室の講師が体調不良の為、
９月の教室から中止とさせていただきます
利用者様のご理解、ご協力お願いいたします

＊定員制　4月から1年間の定員制です

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	青壮年部	7・14(9/21振替)	10：00～11：30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	1・15	10：00～11：00
健康体操教室	水	青壮年部	2・16	13：30～15：00
健康麻雀初心者教室	木	悠々部	10・24	13：00～16：00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	4・18	13：15～14：45
絵てがみ教室	金	女性部	11・25	13：30～15：00
健康麻雀（一般）	土	悠々部	5・19	13：00～16：00
生け花教室	土	女性部	12	10：00～11：30

＊自由参加　(どなたでも参加できます)

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	1	10：00～11：00
コーラス教室	水	悠々館	2・16	13：15～14：45
カラオケ水曜会	水	悠々部	9	13：00～15：30
ストレッチ教室	水	青壮年部	9・16(9/23振替)	18：30～20：00
民謡教室	木	悠々部	10	10：00～12：00
			24	13：00～15：00
ハイハイ広場	木	健康推進部	24	10：30～11：30
バンパー初心者教室	金	悠々館	4・11・18・25	10：00～11：45
カラオケのつどい	土	青壮年部	12・26	13：00～15：30

休館日　6・13・20・21(敬老の日)・22(国民の休日)・23(秋分の日)・27・28(館内整理日)