

2025年

9月

梅田住区

センターの

お知らせ



足立区梅田6-26-1

電話/Fax 03-3848-3421

<熱中症対策事業>

にらちゃんの〜♪

大好評

コーディネーション体操

日時 9月9日(火) 定員20名

13:30~15:00 場所 大広間

8月4日より
受付中!

(電話受付もOKです 定員になり次第締め切ります)

☆おりがみのひろば

今回はフクロウを作ります



日時 9月4日(木)18日(木)13:30~15:30

定員12名

場所 集会室

満員御礼

定員になりましたので〆切ました

★住区で団らん ~タ涼み会~

日時 9月30日(火) pm 4時~5時

体操、簡単なゲーム、パネルシアターなど

お楽しみ満載です

どなたでも参加できます

開催時間注意願います



~お知らせ~

テーマ

うめだ住区まつり

【うきうき・にこにこ・キラキラ☆】



10月19日(日)

詳細は、10月号にて

お知らせします

前日祭(演芸大会) 10月18日(土)

* 定員制 4月から1年間の定員制です

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	1・29	10:00~11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	2・16	10:00~11:00
健康体操教室	水	青壮年部	3・17	13:30~15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	11・25	13:00~16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	5・19	13:15~14:45
絵てがみ教室	金	女性部	12・26	13:30~15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	12・26	13:30~15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	6・20	13:00~16:00
生け花教室	土	女性部	13	10:00~11:30

* 自由参加 (どなたでも参加できます)

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	2	10:00~11:00
コース教室	水	悠々館	3・17	13:15~14:45
カラオケ水曜会	水	悠々部	10・24	13:00~15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	10・24	18:30~20:00
民謡教室	木	悠々部	11	10:00~12:00
			25	13:00~15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	25	10:30~11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	5・12・19・26	10:00~11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	13・27	13:00~15:00

休館日 7・14・15(敬老の日)・21・22(館内整理日)・23(秋分の日)・28