

2026年

8月

梅田住区

センター

悠々館のお知らせ

足立区梅田6-26-1

電話/Fax 3848-3421

暑中お見舞い
申し上げます熱中症対策には
こまめな水分補給が大切です!熱中症
予防ちょっと涼しんで
行きませんか
冷たいお水用意し
てます!

<熱中症対策事業>

初心者編み物教室 ミニバラのコースター

日時: 8月6日(木)・13日(木)
13時30分~15時

場所: 集會室 募集人数 10名

2日参加可能な方

7月13日(月)より受付開始しましたが、定員達した為、
申込は締め切りました

9月の告知です!

おりがみのひろば

9月開催のおりがみのひろば

日時: 9月3日(木)・17日(木) 13時30分~15時30分
同じものを折るので、どちらか1回の参加となります

受付開始 8月3日(月)~ 定員 各回10名

(電話受付もOKです) (定員になり次第締め切ります)
詳しくは窓口までどうぞ

大好評

<熱中症対策事業>

にらちゃんの~♪ コーディネーション体操

体感をきたえるやさしい体操です

日時: 8月4日(火)・18日(火)

13時30分~15時 定員 各20名



受付開始 7月6日(月)~ 場所 大広間

(電話受付もOKです 定員になり次第締め切ります)



住区で団らん ~体を動かそう~

日時: 8月25日(火) 10時~11時

夏祭り企画として「縁日」を予定しています

射的・ヨーヨー釣り・わなげ・バスケゲームなど

定員 30名

尚、自由参加ですが、定員を超える場
合は入場をお断りする事があります

かき氷のサービスもあります

一部の教室を除き、8月の教室は
お休みです

* 定員制 4月から1年間の定員制です

教室名	曜日	主催	日付	時間
健康体操教室	水	青壮年部	5 (6/3振替分)	13:30~15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々部	1(熱中症対策事業)	10:00~16:00
			15	13:00~16:00

* 自由参加 どなたでも参加できます

教室名	曜日	主催	日付	時間
コーラス教室	水	悠々館	5 (6/3振替分)	13:15~14:45
カラオケ水曜会	水	悠々部	12・26	13:00~15:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	7・14・21・28	10:00~11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	8・22	13:00~15:30

休館日 2・9・11(山の日)・16・23・24(館内整理日)・30