

2025年

7月

梅田住区センターのお知らせ

足立区梅田6-26-1

電話/Fax 03-3848-3421

涼

ちょっと
涼んでいきませんか
冷たいお水用意してます



住区で団らん ～体をうごかそう～

22日(火) 10時～11時 自由参加

* どなたでも参加できます



今回は盆踊りの練習を企画してます
夏祭りに備えて練習しましょう!!



8月の告知です! <熱中症対策事業>

熱中症 予防

タオルくまを作ろう

8月12日(火) 13:30～15:00 定員15名

受付開始 7月14日(月)～

(窓口にて受付します) (定員になり次第締め切ります)

電話受付不可



白くま

* 定員制 4月から1年間の定員制です

8月の告知です!

<熱中症対策事業>

熱中症 予防

にらちゃんの～♪ コーディネーション体操

体感をきたえるやさしい体操です

8月19日(火)

定員20名

13:30～15:00

大好評



受付開始 7月7日(月)～

(電話受付もOKです 定員になり次第締め切ります
尚、9月にも開催します 9月9日(火) 8月に受付します)

8月の告知です!

<熱中症対策事業>

初心者編み物教室

携帯ケースを編もう



8月7日(木)21日(木) 13:30～15:30 定員15名

受付開始 7月14日(月)～ 電話受付不可 2日可能な方

(窓口にて受付します) (定員になり次第締め切ります)

おりがみのひろば

開催日 7月3日(木)17日(木) 13:30～15:30



金魚鉢

* 尚、募集定員になりましたので締め切りました

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	7・14	10:00～11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	1・15	10:00～11:00
健康体操教室	水	青壮年部	2・16	13:30～15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	10・24	13:00～16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	4・18	13:15～14:45
絵てがみ教室	金	女性部	11・25	13:30～15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	11・25	13:30～15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	5・19	13:00～16:00
生け花教室	土	女性部	12	10:00～11:30

* 自由参加 (どなたでも参加できます)

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロンの	火	健康推進部	1	10:00～11:00
コーラス教室	水	悠々館	2・16	13:15～14:45
カラオケ水曜会	水	悠々部	9・23	13:00～15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	9・23	18:30～20:00
民謡教室	木	悠々部	10	10:00～12:00
			24	13:00～15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	24	10:30～11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	4・11・18・25	10:00～11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	12・26	13:00～15:00

休館日 6・13・20・21(海の日)・27・28(館内整理日)