

2025年

6月

梅田住区センターのお知らせ

足立区梅田6-26-1 電話/Fax 03-3848-3421

<介護予防事業>

溝井先生のイスで簡単ヨガ

大好評

日時 6月17日(火)

午後1時半～3時

場所 梅田住区センター大広間

自由参加
です

* 6月の「住区で団らん」はお休みにになります

お知らせ

7月開催のおりがみのひろば

7月の募集を行います 定員12名

日時 7月3日(木) 17日(木) 13:30～15:30

募集期間 6月2日(月)～

電話でも申込OKです

* 定員になり次第締め切ります

金魚をモチーフ
におりがみします2日間コース
2回で作品を完成させます

教室名変更のお知らせ

6月から

「みんなでカラオケ」は『カラオケ水曜会』となります
内容は従来通り各々選曲して唄い、楽しんでもらいます

告知

7月の住区で団らん

7月22日(火)の住区で団らんは
盆踊りの練習など企画しています
夏祭りに備えて練習しましょうえう
ご期待!

* 定員制 4月から1年間の定員制です

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	2・16	10:00～11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	3・17	10:00～11:00
健康体操教室	水	青壮年部	4・18	13:30～15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	12・26	13:00～16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	6・20	13:15～14:45
絵てがみ教室	金	女性部	13・27	13:30～15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	13・27	13:30～15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	7・21	13:00～16:00
生け花教室	土	女性部	14	10:00～11:30

* 自由参加 (どなたでも参加できます)

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	3	10:00～11:00
コース教室	水	悠々館	4・18	13:15～14:45
カラオケ水曜会	水	悠々部	11・25	13:00～15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	11・25	18:30～20:00
民謡教室	木	悠々部	12	10:00～12:00
			26	13:00～15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	26	10:30～11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	6・13・20・27	10:00～11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	14・28	13:00～15:00

休館日 1・8・15・22・23(館内整理日)・29