

2025年

4月

梅田住区センター

お知らせ

足立区梅田6-26-1

電話/Fax 03-3848-3421

令和7年度教室スタートします！

3月に定員制教室に応募いただきまして
ありがとうございました。

参加者のお名前は、悠々館入り口の掲示
板に掲載してあります。

お電話でのお問い合わせもできますので
お気軽にお問い合わせください。

新しい仲間も増えていろんな人と出会える
チャンスです。1年間よろしくお願いします！

教室

生花教室は月1回の開催、第2土曜日に
変更になりました

* 定員制 4月から1年間です

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	7・21	10:00~11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	1・15	10:00~11:00
健康体操	水	青壮年部	2・16	13:30~15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	10・24	13:00~16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	4・18	13:15~14:45
絵てがみ教室	金	女性部	11・25	13:30~15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	11・25	13:30~15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	5・19	13:00~16:00
生け花教室	土	女性部	12	10:00~11:30

* 自由参加 (どなたでも参加できます)

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	1	10:00~11:00
コーラス教室	水	悠々館	2・16	13:15~14:45
みんなでカラオケ	水	悠々部	9・23	13:00~15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	9・23	18:30~20:00
民謡教室	木	悠々部	10	10:00~12:00
			24	13:00~15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	24	10:30~11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	4・11・18・25	10:00~11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	12・26	13:00~15:00

休館日 6・13・20・27・28(館内整理日)・29(昭和の日)

おりがみ教室は

おりがみのひろば になります

年4回開催 2日間コース(2回で作品を完成させます)

★ 5月の募集を行います 定員 12名

日時 5月1日(木) 15日(木) 13:30~15:30

募集期間 4月1日(火)~ 電話でも申し込めます

* 定員になり次第締め切ります

★ 住区で団らん ~体を動かそう~

4月22日(火) 10:00~11:00

ラジオ体操や簡単な体操で体を動かし
ちょっとしたゲームやクイズで遊びます
どなたでもお気軽にご参加下さい