

2024年

4月

# 梅田住区<sup>センター</sup>

## お知らせ

足立区梅田6-26-1

電話/Fax 03-3848-3421

### 令和6年度スタートします!



3月に定員制教室に応募いただきましてありがとうございました。  
参加者のお名前は、悠々館入り口の掲示板に掲載してあります。  
お電話でのお問い合わせもできますのでお気軽にお問い合わせください。  
新しい仲間も増えていろんな人と出会えるチャンスです。1年間よろしくお祈いします!



### ～ハイハイひろば～ 健康推進部

第3・第4木曜日 10:30～11:30

梅田住区センターでは、0～1歳までのお子さんと保護者を対象にした[ハイハイ広場]を開催しています。  
手遊びや読み聞かせで遊んだり、育児の不安・悩みを共有し情報交換したり、助産師・保健師の方より子育てに関する情報を提供していただく、お母さん・赤ちゃんの交流の場です。もちろんお父さんも大歓迎です。運営は、梅田住区センター健康推進部で行っています。



\*コーラス教室は4月より定員制から自由参加教室になりますので、どなたでも参加できます

\*高齢者ヨガ教室の時間が変わります 10時～11時

\*定員制 4月から1年間です



### ☆住区で団らん ～体を動かそう～

4月23日(火) 10:00～11:00

ラジオ体操や簡単な体操で体を動かしちょっとしたゲームやクイズで遊びます  
どなたでもお気軽にご参加下さい



教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	1・15	10:00～11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	2・16	10:00～11:00
おりがみ教室1組	木	悠々部	4	13:30～15:00
おりがみ教室2組	木	悠々部	18	13:30～15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	11・25	13:00～16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	5・19	13:15～14:45
絵てがみ教室	金	女性部	12・26	13:30～15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	12・26	13:30～15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	6・20	13:00～16:00
生け花教室	土	女性部	13・27	10:00～11:30

\*自由参加 (どなたでも参加できます)

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	2	10:00～11:00
コーラス教室	水	悠々館	3・17	13:15～14:45
カラオケ教室	水	青壮年部	3・17	13:00～15:00
みんなでカラオケ	水	悠々部	10・24	13:00～15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	10・24	18:30～20:00
民謡教室	木	悠々部	11	10:00～12:00
			25	13:00～15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	18・25	10:30～11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	5・12・19・26	10:00～11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	13・27	13:00～15:00

休館日 7・14・21・22(館内整理日)・28・29(昭和の日)