

2026年

3月

# 梅田住区

センター

# 悠々館のお知らせ

足立区梅田6-26-1 電話/Fax 03-3848-3421

令和8年4月スタート

教室

## 定員制教室参加者募集

応募期間 3月2日(月)~9日(月)

ひとり、一つの教室のみ申込みます

応募者多数の教室は抽選→3/10日(火)

結果は 3/11日(水) 館内に掲示します

令和8年4月から一年間です ※時間は前年と同じで変更ありません

ことば教室	15名	第1・3月曜日
高齢者ヨガ教室	20名	第1・3火曜日
健康体操教室	20名	第1・3水曜日
健康麻雀初心者教室	16名	第2・4木曜日
高齢者フィットネス教室	20名	第1・3金曜日
* 絵てがみ教室	15名	第2・4金曜日
* スポーツ吹き矢教室	15名	第2・4金曜日
健康麻雀(一般)	32名	第1・3土曜日
* 生け花教室	16名	第2土曜日

\*印は材料費がかかります 詳しくは窓口まで

\* 定員制 教室の申込みされた方

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	2・16	10:00~11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	3・17	10:00~11:00
健康体操教室	水	青壮年部	4・18	13:30~15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	12・26	13:00~16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	6	13:15~14:45
絵てがみ教室	金	女性部	13・27	13:30~15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	13・27	13:30~15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	7・21	13:00~16:00
生け花教室	土	女性部	14	10:00~11:30

\* 自由参加 どなたでも参加できます

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	3	10:00~11:00
コーラス教室	水	悠々館	4・18	13:15~14:45
カラオケ水曜会	水	悠々部	11・25	13:00~15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	11・25	18:30~20:00
民謡教室	木	悠々部	12	10:00~12:00
			26	13:00~15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	26	10:30~11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	6・13・27	10:00~11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	14・28	13:00~15:00

休館日 1・8・15・20(春分の日)・22・23(館内整理日)・29

<女性部主催>

## 美容講習会 ★ハンドメイク

手は顔以上に乾燥します

手のケアを体験できるチャンスです!

日時 令和8年 3月9日(月)

1回目 午前10:00~10:30 定員10名

2回目 午前10:50~11:20 定員10名

場所 梅田住区センター 集会室

2月28日(土)申込開始(電話申込もOK)

定員20名(各回10名)定員になり次第締切ります

※ 参加費は無料です

## 住区で団らん

日時: 3月24日(火) 10時~11時

ラジオ体操やゲームで楽しいひと時

自由参加です

※但し、お部屋のスペースが狭いため

人数制限させていただく場合があります