

2024年

3月

梅田住区センターのお知らせ

足立区梅田6-26-1 電話/Fax 03-3848-3421

令和6年4月スタート

定員制教室参加者募集

受付 3月1日(金) ~ 9(土)

ひとり、1つの教室のみ申込みます

電話の申込み不可! 先着順ではありません

応募者多数の教室は抽選→3/11(月)

結果は3/12(火)館内に掲示します

個別の連絡は致しません 電話でのお問い合わせはOKです

令和6年4月から一年間です

教室

* 生け花教室	16名	第2・4土曜日
* 絵てがみ教室	15名	第2・4金曜日
高齢者フィットネス教室	20名	第1・3金曜日
ヨガ教室	20名	第1・3火曜日
ことばの教室	15名	第1・3月曜日
健康麻雀(一般)	32名	第1・3土曜日
健康麻雀初心者教室	16名	第2・4木曜日
スポーツ吹き矢	12名	全15回
折り紙教室1組	10名	第1木曜日
折り紙教室2組	10名	第3木曜日

*印は材料費がかかります。詳しくは窓口まで

*定員制(4月から1年間の定員制です)

~美容講習会~

女性部主催



* プロから習うお顔の洗い方
(毛穴の大掃除)

* 自分に合うリップ選び



日時

令和6年 3月30日(土)

午前10時~12時

場所

梅田住区センター 集会室

定員

20名(定員になり次第締切ります)

3月1日(金) 申込み開始 参加費は無料です

☆ 住区で団らん ~体を動かそう~

3月26日(火) 10時~11時

・貯筋運動・ビンゴゲームなど予定してます

・どなたでもお気軽にご参加下さい



教室名	曜日	主催	日付	時間
生け花教室	土	女性部	9・23	10:00~11:30
絵てがみ教室	金	女性部	8・22・29	13:30~15:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	1・15	13:15~14:45
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	5・19	10:30~11:30
ことば教室	月	悠々館	4・18	10:00~11:30
コーラス教室	水	悠々館	6・13	13:15~14:45
健康麻雀	土	悠々館	2・16	13:00~16:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	14・28	13:00~16:00
おりがみ教室1組	木	悠々部	7	13:30~15:00
おりがみ教室2組	木	悠々部	21	13:30~15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	8・22	13:30~15:00

*自由参加(どなたでも参加できます)

教室名	曜日	主催	日付	時間
バンパー初心者教室	金	悠々館	1・8・15・22	10:00~11:45
民謡教室	木	悠々部	14	10:00~12:00
			21	13:00~15:00
みんなでカラオケ	水	悠々部	13・27	13:00~15:00
カラオケのつどい	土	青壮年部	9・23	13:00~15:00
カラオケ教室	水	青壮年部	6	13:00~15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	13・27	18:30~20:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	7・21	10:30~11:30
悠遊サロン	火	健康推進部	5	10:00~11:00

休館日 3・10・17・20(春分の日)・24・25(館内整理日)・31