

2026年

2月

梅田住区 センター 悠々館のお知らせ

足立区梅田6-26-1 電話/Fax 03-3848-3421

教室 お知らせ

定員制教室参加者募集

募集教室

ことば・高齢者ヨガ・健康体操・絵てがみ
健康麻雀初心者・高齢者フィットネス・生け花
スポーツ吹き矢・健康麻雀(一般)

受付期間 3月2日(月)～9日(月)

先着順ではありません

*応募者多数の場合は抽選となります

抽選は3月10日(火)名簿は11日(水)館内掲示

*詳細は『お知らせ3月号』に掲載します

健康推進部のハイハイ広場

溝井先生の親子でヨガ

0～1歳の赤ちゃんとお母さんの交流の場です

日時 2月19日(木) 10時30分～11時30分



場所 悠々館 大広間

自由参加です。お気軽に親子でご参加ください

住区で団らん ～身体を動かそう～

日時：2月24日(火)10時～11時

ラジオ体操やゲームや脳トレで楽しいひと時
どなたでもお気軽にご参加ください

大好評

自由参加



*定員制 教室の申込みをされた方

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	2・9	10:00～11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	3・17	10:00～11:00
健康体操教室	水	青壮年部	4・18	13:30～15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	12・26	13:00～16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	6・20	13:15～14:45
絵てがみ教室	金	女性部	13・27	13:30～15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	13・27	13:30～15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	7・21	13:00～16:00
生け花教室	土	女性部	14	10:00～11:30

*自由参加 どなたでも参加できます

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	3	10:00～11:00
コーラス教室	水	悠々館	4・18	13:15～14:45
カラオケ水曜会	水	悠々部	25	13:00～15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	4・25	18:30～20:00
民謡教室	木	悠々部	12	10:00～12:00
			26	13:00～15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	19・26	10:30～11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	6・13・20・27	10:00～11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	14・28	13:00～15:00

休館日 1・8・11(建国記念の日)・15・16(館内整理日)・22・23(天皇誕生日)