

2025年

12月

梅田住区

センター

悠々館のお知らせ



足立区梅田6-26-1

電話/Fax 3848-3421

★住区で団らん ～体を動かそう～

12月23日(火) 10時～11時



クリスマス会で楽しもう

歌やゲームで楽しいひと時



自由参加です

どなたでもお気軽にご参加下さい



バンパー初心者教室の紹介

1回でもちょっとやってみませんか？

女性の方、大歓迎です!!

認知症予防に効果有り



初心者の方に親切丁寧に教えております

開催日：毎週金曜日 但し第5金曜日、祝日、年末年始はお休みです 時間：10時～11時45分

*問い合わせは悠々館窓口まで



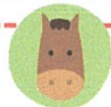
おいがみのひろば

来年の干支(馬)をおります

日時 12月4日(木) 18日(木) 13:30～15:30

11月1日(土)から募集しましたが定員になりましたので締め切りました。多数の応募、ありがとうございました。

★ 年末年始の休館日



12月29日(月)～1月3日(土)

1月5日(月)から開館します



1月の

<新規利用者拡大事業>

お知らせ

音楽のたのしさにふれる

♪ 歌とギターの音楽会 ♪

2026年(令和8年) 1月27日(火)

時間：午前10:00～11:30

定員：30名

場所：悠々館 大広間

壬住の音楽活動家

*詳細は1月のお知らせに掲載します

萩原守男先生



12月は下記の教室以外はお休みです

* 定員制 4月から1年間の定員制です

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	1(11/3振替)・15(11/17振替)	10:00～11:30
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	5(1/2振替)・19(3/20振替)	13:15～14:45
健康麻雀(一般)	土	悠々館	6・20	13:00～16:00
生け花教室	土	女性部	27	10:00～11:30

* 自由参加 どなたでも参加できます

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロン	火	健康推進部	2	10:00～11:00
カラオケ水曜会	水	悠々部	10・24	13:00～15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	25	10:30～11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	5・12・19・26	10:00～11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	13・27	13:00～15:00

休館日

7・14・21・22(館内整理日)・28

年末年始休館日

12/29・30・31 1/1・2・3・4

良いお年を
お迎え下さい