

2025年

10月

梅田住区センター

悠々館のお知らせ

足立区梅田6-26-1 電話/Fax 3848-3421

令和7年梅田住区まつりご案内



〜うまうま・にこにこ・まうま☆〜

10月18日(土) 前日祭

10月19日(日) 詳しくは特集号で!!

〜女性部 社会見学〜



場所 深大寺・そばごちそう門前と神代植物公園

日程 令和7年11月19日(水)

集合 午前9時 ショッピングタウン・カリブ前

参加費 5,000円(昼食代含む) 募集人員 36名

申込受付 10月28日(火) 9時 (8:30~整理券配布)

梅田住区センターにて(参加費を添えて)



健康推進部 介護予防事業

大好評

溝井先生のイスで簡単ヨガ

日時 10月21日(火)

午後1時半~2時40分

場所 悠々館 大広間

自由参加
です

健康推進部のハイハイ広場

0~1歳の赤ちゃんとお母さんの交流の場です



栄養士さんによる【離乳食について】

日時 10月23日(木)10:30~11:30

場所 悠々館 大広間

自由参加です。お気軽に親子でご参加ください。



* 定員制 4月から1年間の定員制です

* 10月の「住区で団らん」はお休みになります。

教室名	曜日	主催	日付	時間
ことば教室	月	悠々館	6	10:00~11:30
高齢者ヨガ教室	火	悠々館	7・21	10:00~11:00
健康体操教室	水	青壮年部	1・15	13:30~15:00
健康麻雀初心者教室	木	悠々館	9・23	13:00~16:00
高齢者フィットネス教室	金	悠々部	3・17	13:15~14:45
絵てがみ教室	金	女性部	10・24	13:30~15:00
スポーツ吹き矢教室	金	青壮年部	10・24	13:30~15:00
健康麻雀(一般)	土	悠々館	4	13:00~16:00
生け花教室	土	女性部	18	10:00~11:30

* 自由参加 どなたでも参加できます

教室名	曜日	主催	日付	時間
悠遊サロ	火	健康推進部	7	10:00~11:00
コーラス教室	水	悠々館	1・15	13:15~14:45
カラオケ水曜会	水	悠々部	8・22	13:00~15:00
ストレッチ教室	水	青壮年部	8・22	18:30~20:00
民謡教室	木	悠々部	9	10:00~12:00
			23	13:00~15:00
ハイハイ広場	木	健康推進部	23	10:30~11:30
バンパー初心者教室	金	悠々館	3・10・17・24	10:00~11:45
カラオケのつどい	土	青壮年部	11・25	13:00~15:00

休館日 5・12・13(スポーツの日)・20(代休)・26・27(館内整理日)