

2026年



1月

## 梅田住区

センター

悠々館の

お知らせ



足立区梅田6-26-1

電話/Fax 3848-3421



今年もよろしくお願い致します

梅田住区センター 管理運営委員会

## 足立区危機管理課【特殊詐欺対策】



自動通話録音機出張配付会（無償貸与）

日時：1月14日（水）カラオケ水曜会終了後pm3時～

場所：悠々館 大広間

## 【自転車ルールの啓蒙活動】10時～10時30分

自転車のルールはどう変わる 足立区交通対策課



\* 定員制 教室の申込みをされた方

新規利用者拡大事業

団らん特別企画

音楽の楽しさにふれる

## ♪歌とギターの音楽会



～みんなで懐かしの曲を歌おう～

日にち 1月27日（火）

自由参加

時間 午前10:00～11:30

場所 悠々館 大広間



演奏者

千住の音楽活動家

萩原守男先生

事前の申込みはありません

お気軽にご参加ください

\* お問い合わせは悠々館窓口まで

| 教室名         | 曜日 | 主催   | 日付   | 時間          |
|-------------|----|------|------|-------------|
| ことば教室       | 月  | 悠々館  | 5・19 | 10:00～11:30 |
| 高齢者ヨガ教室     | 火  | 悠々館  | 6・20 | 10:00～11:00 |
| 健康体操教室      | 水  | 青壮年部 | 21   | 13:30～15:00 |
| 健康麻雀初心者教室   | 木  | 悠々館  | 8・22 | 13:00～16:00 |
| 高齢者フィットネス教室 | 金  | 悠々部  | 16   | 13:15～14:45 |
| 絵てがみ教室      | 金  | 女性部  | 9・23 | 13:30～15:00 |
| スポーツ吹き矢教室   | 金  | 青壮年部 | 9・23 | 13:30～15:00 |
| 健康麻雀（一般）    | 土  | 悠々館  | 17   | 13:00～16:00 |
| 生け花教室       | 土  | 女性部  | 10   | 10:00～11:30 |

\* 自由参加 どなたでも参加できます

| 教室名       | 曜日 | 主催    | 日付      | 時間          |
|-----------|----|-------|---------|-------------|
| 悠遊サロン     | 火  | 健康推進部 | 6       | 10:00～11:00 |
| コーラス教室    | 水  | 悠々館   | 7・21    | 13:15～14:45 |
| カラオケ水曜会   | 水  | 悠々部   | 14・28   | 13:00～15:00 |
| ストレッチ教室   | 水  | 青壮年部  | 14・28   | 18:30～20:00 |
| 民謡教室      | 木  | 悠々部   | 8       | 10:00～12:00 |
|           |    |       | 22      | 13:00～15:00 |
| ハイハイ広場    | 木  | 健康推進部 | 22      | 10:30～11:30 |
| バンパー初心者教室 | 金  | 悠々館   | 9・16・23 | 10:00～11:45 |
| カラオケのつどい  | 土  | 青壮年部  | 10・24   | 13:00～15:00 |

休館日 1・2・3・4・11・12・18・25・26

（← 年始休館日 →）

（成人の日）

（館内整理日）