

悠々館 9月のお知らせ(長月)栗原北住区センター

令和7年8月20日 足立区栗原4丁目19-15

TEL・FAX 3899-8761

😊😊😊 各イベントの詳細は、館内のポスターやお問合せでご確認ください 😊😊😊

- 住区de団らん -

9月10日(水)

午後 17:00~19:00 定員:20名

夕食を一緒にどうですか!!

申込:8/25(月)~

詳しくは当センターポスターにて



- 交通安全講習 -

9月19日(金)

午後 14:40~15:10

新しい交通ルールを学びましょう

自由参加



日	月	火	水	木	金	土
	1 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	2 9:30~ マッスル測定 転倒予防体操 10:00~11:00	3 なかよしの集い 10:00~11:00	4 水墨画教室 13:30~15:30	5 おりがみ教室 10:00~12:00 太極拳の集い 13:30~14:30 パッチワーク教室 13:30~15:30	6 カラオケ広場 13:00~15:00
7	8 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	9 9:30~ マッスル測定 転倒予防体操 10:00~11:00 健康マージャン 13:30~16:30 カラオケ教室 13:30~15:30	10 なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操教室 @13:30~14:30 住区de団らん 17:00~19:00 卓球教室 19:00~21:00	11 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	12 まあるいガッソグ教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30 ペン習字教室 13:30~15:30	13 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 ふれあいコーラス 13:30~15:00 自由参加です
14	15 敬老の日 	16 転倒予防体操 10:00~11:00	17 なかよしの集い 10:00~11:00 パッチワーク教室 13:30~15:30	18 気功の集い 13:30~14:45 水墨画教室 13:30~15:30	19 レクダンス教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30 交通安全講習 14:40~15:10	20 カラオケ広場 13:00~15:00
21	22 休館日 	23 秋分の日 	24 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操教室 @13:30~14:30 生花教室 13:30~15:30 卓球教室 19:00~21:00	25 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	26 まあるいガッソグ教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30	27 なかよしの集い 10:00~11:00 ふれあいコーラス 13:30~15:00 自由参加です

- 気功の集い - 9月18日(木)

時間:13:30~14:45

申込:8/21(木)~ 定員:30名



【休館日】7日(日)、14日(日)、15日(月)敬老の日、21日(日)、22日(月)休館日、23日(火)秋分の日、28日(日)