

8月のお知らせ(葉月) 栗原北住区センター悠々館

足立区栗原4丁目19-15 お問合せ先 TEL・FAX(3899)8761 R8.7.20

熱中症対策事業 ひざの痛み講習

日時: **8月5日(水)**

時間: **13:30~15:00**

申込: **7月13日(月)**

定員:30名



熱中症対策事業 交通安全

日時: **8月6日(木)**

時間: **10:00~11:00**

申込: **7月13日(月)**



定員:30名

熱中症対策事業 リズム体操

日時: **8月24日(月)**

時間: **13:30~15:00**

申込: **8月12日(水)**

定員:30名



新規利用者拡大事業 フラワーアレンジメント

日時: **8月20日(木)**

時間: **9:30~11:30**

材料費1,000円(税込)

申込: **8月3日(月)**

定員:15名



住区deカフェ

交通安全の後、
カフェを開催
します

熱中症対策事業 干支の押絵 未

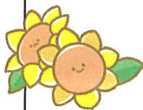
日時: **8月26日(水)**

申込: **7月27日(月)~**

時間: **9:30~11:30** 定員: **15名**

※種類・サイズによって材料費が異なりますので、詳しくは当センターのポスターでご確認下さい。



日	月	火	水	木	金	土
	※「パッチワーク教室」振替えについて 8/7(金)・・・13:30～、8/19(水)・・・10:00～ お間違えの無いようお願いいたします				 毎週金曜日午後13:30～ 囲碁を開催しています 是非ご参加下さい	1  カラオケ広場 13:00～15:30
2	3 なかよしの集い 10:00～11:00	4 マッスル測定 転倒予防体操 10:00～11:00 健康マージャン 13:30～16:30	5 なかよしの集い 10:00～11:00 (熱)ひざの痛み講座 13:30～15:00	6 (熱)交通安全講座 10:00～11:00 住区deカフェ 11:00～12:00	7 太極拳の集い 13:30～14:30 パッチワーク教室 13:30～15:00	8 なかよしの集い 10:00～11:00 ふれあいコーラス 13:30～15:00
9	10 休館日 	11 山の日 	12 なかよしの集い 10:00～11:00 (熱)手芸の集い 9:30～11:00 ※詳しくはポスターで	13 	14 太極拳の集い 13:30～14:30	15 カラオケ広場 13:00～15:30 
16	17 なかよしの集い 10:00～11:00 	18 マッスル測定 転倒予防体操 10:00～11:00	19 なかよしの集い 10:00～11:00 パッチワーク教室 10:00～12:00 (熱)リズム体操 13:30～15:00	20 (新)フラワーアレンジメント 9:30～11:30 気功の集い 13:30～14:45	21 ※詳しくはポスターで (熱)くらしのお助け隊 悪徳商法対策 11:00～12:00 太極拳の集い 13:30～14:30	なかよしの集い 10:00～11:00 ふれあいコーラス 13:30～15:00
23	24 なかよしの集い 10:00～11:00 (熱)リズム体操 13:30～15:00	25 転倒予防体操 健康マージャン 13:30～16:30 カラオケ教室 13:30～15:30	26 なかよしの集い 10:00～11:00 (熱)干支の押絵 9:30～11:30	27 	28 太極拳の集い 13:30～14:30	29 なかよしの集い 10:00～11:00
30	31 なかよしの集い 10:00～11:00	熱中症対策事業 リズム体操 日時: 8月19日(水) 6月29日分の振替えとなりますので申し込まれてる方は そのまま参加いただけます。				【休館日】 2日(日)、9日(日) 10日(月)休館日、11日(火)山の日、16日(日)、 23日(日)、30日(日)

