

悠々館 4月のお知らせ(卯月) 栗原北住区センター

足立区栗原4丁目19-15

お問合せ先 TEL・FAX (3899) 8761

令和8年3月20日発行



4月より新年度が
スタートします
★発表は4月15日(水)



館内に掲示発表します★

♪教室開始は5月からになります♪

【住民会議のお知らせ】

日付:4月12日(日) 午前11:00~ 当住区センター 集会室にて!!

※ 住区センター運営に対するご意見をいただく会議となりますので、近隣の皆様方のご出席をお待ちしております

日	月	火	水	木	金	土
	 栗原北住区センター ホームページへ		1 なかよしの集い 10:00~11:00	2 	3 太極拳の集い 13:30~14:30	4 カラオケ広場 13:00~15:00
5	6 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 	7 マッスル測定 9:30~10:00 転倒予防体操 10:00~11:00	8 なかよしの集い 10:00~11:00	9 	10 太極拳の集い 13:30~14:30	11 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 ふれあいコーラス 13:30~15:00
12	13 休館日 ← 12日(日) 住民会議 11時~	14 マッスル測定 転倒予防体操 10:00~11:00 健康マージャン 13:30~16:30	15 なかよしの集い 10:00~11:00 ※ 15日より 教室発表掲示	16 気功の集い 13:30~14:45	17 太極拳の集い 13:30~14:30	18 カラオケ広場 13:00~15:00
19	20 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00	21 転倒予防体操 10:00~11:00	22 なかよしの集い 10:00~11:00 住区de団らん 11:30~13:30	23 リズム体操 13:30~15:00 	24 太極拳の集い 13:30~14:30	25 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 ふれあいコーラス 13:30~15:00
26	27 なかよしの集い 10:00~11:00	28 転倒予防体操 10:00~11:00 健康マージャン 13:30~16:30	29 昭和の日	30 	<div data-bbox="1077 1870 1572 2161" data-label="Complex-Block"> <p>- リズム体操 - 日時:4月23日(木) 時間:13:30~15:00 申込:4/6(月)~ みんなで楽しく体操しましょう</p>  </div>	

【休館日】5日(日)、12日(日) 住民会議、13日(月) 休館日
19日(日)、26日(日)、29日(水) 昭和の日