

3月のお知らせ(彌生) 栗原北住区センター

足立区栗原4丁目19-15

お問合せ先 TEL・FAX(3899)8761

令和7年2月20日発行

令和7年度 各教室申込受付開始

3月18日(火)～31日(月)

午前9時～午後5時まで事務所にて受付
しております。申込受付期間が二週間
ですので、お忘れなく!!



令和7年度は
3月に申込です
お間違えない様に!

★発表は4月16日(水) 館内に掲示発表★ ♡教室は5月スタート♡

日	月	火	水	木	金	土
		手芸の集い かんたん押絵 		日時:3月12日(水) 時間:9:30～ 申込:2/18～2/28 定員:15名		 カラオケ広場 13:00～15:00
2	3	4	5	6	7	8
	なかよしの集い 10:00～11:00 真向法体操教室 13:30～14:30	マッスル測定 9:30～10:00 転倒予防体操 10:00～11:00	うちわ なかよしの集い 10:00～11:00	水墨画教室 13:30～15:30	おりがみの集い 10:00～12:00 太極拳の集い 13:30～14:30 パッチワーク教室 13:30～15:30	なかよしの集い 10:00～11:00 ふれあいコーラス 13:30～15:00
9	10	11	12	13	14	15
	手ぬぐい なかよしの集い 10:00～11:00 真向法体操教室 13:30～14:30	マッスル測定 転倒予防体操 10:00～11:00 カラオケ教室 13:30～15:30 健康マージャン 13:30～16:30	なかよしの集い 10:00～11:00 かんたん押絵 9:30～11:30 ストレッチ体操 13:30～14:30 卓球教室 19:00～21:00	フラダンス教室 10:00～11:30 書道教室 13:30～15:30	まあるいざッソグ教室 10:00～11:30 太極拳の集い 13:30～14:30 ペン習字教室 13:30～15:30	カラオケ広場 13:00～15:00
16	17	18	19	20	21	22
	休館日 	転倒予防体操 10:00～11:00 生花教室 17:00～19:00	うちわ なかよしの集い 10:00～11:00 パッチワーク教室 13:30～15:30	春分の日 	レク・ダンス教室 10:00～11:30 太極拳の集い 13:30～14:30	なかよしの集い 10:00～11:00 ※ふれあいコーラスは お休みです
23	24	25	26	27	28	29
	手ぬぐい なかよしの集い 10:00～11:00 	介護予防事業 介護予防体操 10:00～11:00 カラオケ教室 13:30～15:30 健康マージャン 13:30～16:30	なかよしの集い 10:00～11:00 ストレッチ体操 13:30～14:30 卓球教室 19:00～21:00	フラダンス教室 10:00～11:30 書道教室 13:30～15:30	まあるいざッソグ教室 10:00～11:30 太極拳の集い 13:30～14:30	
30	31	【休館日】2日(日)、9日(日)、16日(日)、17日(月)休館日、 20日(木)春分の日、23日(日)、30日(日)				
	うちわ なかよしの集い 10:00～11:00	新年度の教室の申込み用紙は、3/3より事務所にて 配布しておりますのでお気軽にお越しください				

