

3月のお知らせ(彌生) 栗原北住区センター

足立区栗原4丁目19-15

お問合せ先 TEL・FAX(3899)8761

令和8年2月20日発行

令和8年度 各教室申込受付開始

3月17日(火) ~ 31日(火)

午前9時~午後5時まで事務所にて受付
しております。申込受付期間が二週間
ですので、お忘れなく!!



令和8年度は
3月に申込です
お間違えない様に!

★申込用紙は3/2より配布いたします

教室は5月スタート

★発表は4月16日(木) 館内に掲示発表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	3 マッスル測定 9:30~10:00 転倒予防体操 10:00~11:00 	4 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 手芸の集い 押絵 ヲルダ バック 9:30~11:30 詳しくは当センターの ポスターで確認下さい	5 水墨画教室 13:30~15:30 	6 おりがみ教室 10:00~12:00 レク・ダンス教室 10:00~11:30 パッチワーク教室 13:30~15:30 太極拳の集い 13:30~14:30	7 カラオケ広場 13:00~15:00
	8	9 なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	10 転倒予防体操 10:00~11:00 カラオケ教室 13:30~15:30 健康マーチャン 13:30~16:30	11 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操 13:30~14:30 卓球教室 19:00~21:00	12 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	13 まあるいぐ'ツツ'教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30 ペン習字教室 13:30~15:30
15		16 休館日 	17 9:30~ マッスル測定 転倒予防体操 10:00~11:00 	18 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 パッチワーク教室 13:30~15:30 健康体操 13:30~14:30 	19 気功の集い 13:30~14:45 水墨画教室 13:30~15:30	20 春分の日
	22	23 なかよしの集い 10:00~11:00 住区de団らん 11:30~13:30 4月から始まる 交通反則通告制度 講習会 13:30~14:30	24 転倒予防体操 10:00~11:00 カラオケ教室 13:30~15:30 健康マーチャン 13:30~16:30 	25 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操 13:30~14:30 生花教室 13:30~15:30 卓球教室 19:00~21:00	26 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	27 まあるいぐ'ツツ'教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30
29		30 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00	31 	<div data-bbox="606 1904 1053 2195" data-label="Complex-Block"> <p>- 住区de団らん - 日時: 3月23日(月) 時間: 11:30~13:30 申込: 3/9(月)~ みんなで楽しくお食事しましょう</p> </div>		<div data-bbox="1069 1904 1548 2195" data-label="Complex-Block"> <p>- 健康体操 - 日時: 3月18日(水) 時間: 13:30~14:30 申込: 3/2(月)~ みんなで元気に体操しましょう</p> </div>

【休館日】1日(日)、8日(日)、15日(日)
16日(月)休館日、20日(木)春分の日
22日(日)、29日(日)