

悠々館 12月のお知らせ(師走)栗原北住区センター

令和7年11月20日 足立区栗原4丁目19-15

TEL・FAX 3899-8761

😊😊😊 各イベントの詳細は、館内のポスターやお問合せでご確認ください 😊😊😊

- 住区de団らん -

12月10日(水)

午後 17:00~19:00 定員:20名

夕食を一緒にどうですか !!

申込:11/25(火)~

詳しくは当センターポスターにて



今年もお世話になりました
良いお年をお迎えください



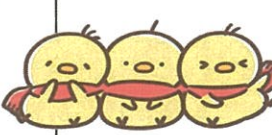
- 気功の集い -

12月18日(木)

午後 13:30~14:45

申込:11/20(木)~ 定員:30名



日	月	火	水	木	金	土
	1 なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	2 9:30~ マッスル測定 転倒予防体操 10:00~11:00	3 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 	4 水墨画教室 13:30~15:30	5 おりがみ教室 10:00~12:00 太極拳の集い 13:30~14:30 パッチワーク教室 13:30~15:30	6 児童館主催 人形劇 『赤ずきんちゃん』 詳しくは館内 ポスターにて カラオケ広場 13:00~15:00
7	8 なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	9 9:30~ マッスル測定 転倒予防体操 10:00~11:00 健康マージャン 13:30~16:30 カラオケ教室 13:30~15:30	10 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操教室 13:30~14:30 住区de団らん 17:00~19:00 卓球教室 19:00~21:00	11 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	12 まあるいダツツグ 教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30 ペン習字教室 13:30~15:30	13 なかよしの集い 10:00~11:00 ふれあいコーラス 13:30~15:00 自由参加です
14	15 休館日	16 転倒予防体操 10:00~11:00	17 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 パッチワーク教室 13:30~15:30	18 気功の集い 13:30~14:45 水墨画教室 13:30~15:30	19 レクダンス教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30	20  カラオケ広場 13:00~15:00
21	22 なかよしの集い 10:00~11:00 	23 転倒予防体操 10:00~11:00 健康マージャン 13:30~16:30 カラオケ教室 13:30~15:30	24 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操教室 13:30~14:30 生花教室 13:30~15:30 卓球教室 19:00~21:00	25 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	26 まあるいダツツグ 教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30	27 なかよしの集い 10:00~11:00 大掃除 
28	29 年末年始休館	30	【休館日】7日(日)、14日(日)、15日(月)休館日、21日(日)、 28日(日)~令和8年1月4日(日) 年末年始休み			