

10月のお知らせ(神無月) 悠々館 栗原北住区センター

令和7年9月20日 足立区栗原4丁目19-15

電話・FAX(お問い合わせ先)

3899-8761

- ウィンドクルーオーケストラ演奏会 -

10月4日(土)

開場:13:30~ 場所:大広間

演奏開始:14:00~

申込日:9/16(火)~ 定員:80名



すのすの先生の クラフトバンドで作る シマエナガ -

10月30日(木)

時間:9:30~ 場所:集会室

申込日:10/3(金)~ 定員:15名

材料費がかかります

詳しくは当センターポスターにて



- 住区まつり開催のお知らせ -

11月9日(日)

恒例の演芸大会もありますので
ぜひご参加下さい



日	月	火	水	木	金	土
			1 なかよしの集い 10:00~11:00 	2 水墨画教室 13:30~15:30 	3 おりがみ教室 10:00~12:00 太極拳の集い 13:30~14:30 パッチワーク教室 13:30~15:30	4 ウィンドクルー オーケストラ演奏会 開場:13:30~ 演奏開始:14:00~
5	6 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	7 マッスル測定 9:30~ 転倒予防体操 10:00~11:00	8 なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操® 13:30~14:30 卓球教室 19:00~21:00	9 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	10 まあるいがッツッ教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30 ペン習字教室 13:30~15:30	11 なかよしの集い 10:00~11:00 (手拭い) ふれあいコーラス 13:30~15:00 自由参加です♪
12	13 スポーツの日 	14 マッスル測定 転倒予防体操 10:00~11:00 カラオケ教室 13:30~15:30 健康マージャン 13:30~16:30	15 なかよしの集い 10:00~11:00 パッチワーク教室 13:30~15:30	16 申込制 気功の集い 13:30~14:45 水墨画教室 13:30~15:30	17 レク・ダンス教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30	18 カラオケ広場 13:00~15:00
19	20 休館日 	21 転倒予防体操 10:00~11:00	22 うちわ なかよしの集い 10:00~11:00 ストレッチ体操® 13:30~14:30 生花教室 13:30~15:30 卓球教室 19:00~21:00	23 フラダンス教室 10:00~11:30 書道教室 13:30~15:30	24 まあるいがッツッ教室 10:00~11:30 太極拳の集い 13:30~14:30	25 なかよしの集い 10:00~11:00 ふれあいコーラス 13:30~15:00 自由参加です♪
26	27 手ぬぐい なかよしの集い 10:00~11:00 真向法体操教室 13:30~14:30	28 転倒予防体操 10:00~11:00 カラオケ教室 13:30~15:30 健康マージャン 13:30~16:30	29 なかよしの集い 10:00~11:00	30 手芸クラフトバンドで 作るシマエナガ 9:30~11:30 	31 太極拳の集い 13:30~14:30 パッチワーク教室 13:30~15:30	【休館日】 5日(日)、12日(日) 13日(月)スポーツの日 19日(日)、20日(月) 20日(月)休館日、 26日(日)