

令和7年

悠々館の9月お知らせ

〔住区de漫談二人会〕

秋田弁漫談

大村小町さん

昭和漫談

まなていさん



12日(金)

開演14:00
(開場13:30)

【入場無料】定員60名



申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります

花もも会

【骨量測定と健康講座】

【骨そしょう症予防】

16日(火) 13:30~15:00

【折り紙教室】

A 1日(月)

B 8日(月)

予備日 29日(月)

13:30~15:00 舞子



【簡単な折り紙の日】

27日(土)

13:30~15:00

手ぶらで自由参加



ペンギン

住区de団らん

26日(金)

15:30~16:30

予告

令和7年度

住区まつり

10月19日(日)

※詳細は決まり次第お知らせします

予告

キューピ

マヨネーズの話

10月1日(水) 14:00~15:30

シルバーコンサート

♪コンドルは飛んでいく♪

でおなじみの南米アンデスの音楽

フォルクローレ演奏会

20日(土) [出演:ラス・セレシータス]

開演14:00(開場13:30)【入場無料】定員60名

申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります



各教室開催日時

	教室名	日	時	曜日
悠々部	民謡	10・24	13:30~15:00	水
	詩吟	5・19	13:30~15:30	金
	気功	11・25	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	2	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	16	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	2・16	19:00~20:30	火
	吹き矢	12・26	13:30~15:30	金
	カラオケ	4・18	19:00~21:00	木
	俳句の会	13	13:00~16:00	土
女性部	書道	4・18	10:00~12:00	木
	手芸(木目込)	4・18	13:00~15:00	木
	ストレッチ	9	19:30~21:00	火
	脳トレ体操	30	13:30~14:30	火
悠々館	楽しい輪おどり	5・19	13:00~14:30	金
	健康おどり	3・10・17・24	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	4・18	13:30~15:00	木
	昼カラ	9	13:30~15:30	火
	折り紙	1・8・29	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	27	13:30~15:00	土
	絵手紙	5	10:00~11:30	金

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	
折り紙A	ハワイアンフラ	椅子ヨガ	健康おどり	悠々館カラオケ	書道・手芸	楽しい輪おどり	絵手紙	詩吟	民謡	健康おどり	屋カラ	ストレッチ	折り紙B	休館日	休館日	花もも会
											秋田弁漫談・昭和漫談	俳句の会		敬老の日		ハワイアンフラ
											吹き矢		休館日			朝ヨガ

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
健康おどり	悠々館カラオケ	書道・手芸 カラオケ	楽しい輪おどり 詩吟	シルバーコンサート フォルクローレ演奏会	休館日	休館日 館内整理日	秋分の日 健康おどり	民謡	気功 住区de団らん	吹き矢	簡単な折り紙の日 休館日	折り紙（予備日）	脳トレ体操

熱中症注意!



【パンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】

利用時間 9:00~17:00

千住本町住区センター

足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221