

令和8年

悠々館のお知らせ

ゆ〜ゆ〜湯

お楽しみイベント

2日(水)

12:30開演
(12:00開場)

入場
無料

観覧は自由参加です
定員80名

定員を超える場合は入場を
お断りすることがあります
【徒歩でのご来場にご協力お願いします】
※靴下着用でお越しください

主催:  足立区浴場組合

潤徳女子高等学校フレゼンツ

オータムフェスティバル

[吹奏楽] [合唱] [ダンス]

30日(水)
開演 14:00
(開場 13:30)

入場
無料

定員60名

観覧は自由参加です
申し込みは不用ですが、定員を超える
場合は入場をお断りする事があります
靴下着用でお越しください

【徒歩でのご来場にご協力お願いします】

[教室の発表会]

令和8年度

住区まつり

10月18日(日)

9:30~13:00

※詳細は決まり次第お知らせします

住区de団らん

ボッチャ体験

25日(金)

15:00~16:30

【定員12名】

【折り紙教室】



秋の花リース

㊤ 7日(月)

㊥ 28日(月)
13:30~15:00

花もも会

千住警察署

【防犯講話】

特殊詐欺

15日(火) 13:30~15:00

各教室開催日時

	教室名	日	時	曜日
悠々部	民謡	9	13:30~15:00	水
	気功	10・24	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	1	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	15	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	1・15	19:00~20:30	火
	吹き矢	11・25	13:30~15:00	金
	カラオケ	3・17	19:00~21:00	木
	俳句の会	12	13:00~16:00	土
女性部	書道	3・17	10:00~12:00	木
	木目込	3・17・24	13:00~15:00	木
	脳トレ体操	29	10:00~11:00	火
	ダンスフィットネス	19	14:00~14:45	土
悠々館	楽しい輪おどり	4・18	13:00~14:30	金
	健康おどり	9	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	3・17	13:30~15:00	木
	昼カラ	8	13:30~15:30	火
	折り紙	㊤7・㊥28	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	お休み	13:30~15:00	土
	絵手紙	4	10:00~11:30	金
	詩吟	4・18	13:30~15:30	金
同好会	ストレッチ	8	19:30~21:00	火

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水
ハワイアンフラ	椅子ヨガ	お楽しみイベント	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ

17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水
悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ	悠々館カラオケ

熱中症注意!



涼み処

開設中

お気軽にご利用ください

【バンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】

利用時間 9:00~17:00

千住本町住区センター

足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221