

令和8年
8月 悠々館のお知らせ

[足立区郷土芸能保存会]
江戸あだち太鼓 大鷲会
和太鼓演奏会
1日(土) **【入場無料】**
開演13:30 (開場12:30) 定員80名
※観覧は自由参加です
申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります

【納涼カラオケの日】
25日(火) 10:00~16:00
[自由にご利用できます]
休憩12:00~13:00
[休憩時間帯はご利用できません]
持込飲食自由
アルコール不可
センターでの飲食提供はありません

ゆ〜ゆ〜湯
お楽しみイベント
9月2日(水)
12:30開演 (12:00開場) **【入場無料】**
主催: 足立区浴場組合

【折り紙教室】
秋の花リース
③ 3日(月)
② 24日(月)
13:30~15:00

【簡単な折り紙の日】
手ぶらで自由参加
29日(土)
13:30~15:00

♪コンドルは飛んでいく♪
でおなじみの南米アンデスの音楽
フォルクローレ演奏会
22日(土) [出演: ラス・セレータス]
開演14:00 (開場13:30) **【入場無料】** 定員60名
申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります

各教室開催日時				
	教室名		日 時	曜日
悠々部	民謡	お休み	13:30~15:00	水
	気功	お休み	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	4	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	18	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	4	19:00~20:30	火
	吹き矢	お休み	13:30~15:00	金
	カラオケ	お休み	19:00~21:00	木
女性部	俳句の会	お休み	13:00~16:00	土
	書道	お休み	10:00~12:00	木
	木目込	お休み	13:00~15:00	木
	脳トレ体操	お休み	13:30~14:30	火
悠々館	ダンスフィットネス	お休み	14:00~14:45	土
	楽しい輪おどり	お休み	13:00~14:30	金
	健康おどり	12・26	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	お休み	13:30~15:00	木
	昼カラ	お休み	13:30~15:30	火
	折り紙	③・②4	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	29	13:30~15:00	土
同好会	絵手紙	7	10:00~11:30	金
	詩吟	お休み	13:30~15:30	金
	ストレッチ	お休み	19:30~21:00	火

1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
和太鼓	休館日		折り紙A ハワイアンフラ 椅子ヨガ			絵手紙		休館日		休館日 山の日 健康おどり					休館日

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
休館日 館内整理日	朝ヨガ				フォルクローレ	休館日	折り紙B	納涼カラオケの日 健康おどり				簡単な折り紙の日	休館日	

涼み処
開設中
お気軽にご利用ください

