

令和8年

悠々館の 8月お知らせ

[足立区郷土芸能保存会]

江戸あだち太鼓 大鷲会

和太鼓演奏会

1日(土)

太鼓体験
あります

【入場無料】

定員80名

開演13:30 ※観覧は自由参加です

(開場12:30) 申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります

【納涼カラオケの日】

25日(火) 10:00~16:00

[自由にご利用できます]

休憩12:00~13:00

[休憩時間帯はご利用できません]

持込飲食自由

アルコール不可

センターでの飲食提供はありません

【折り紙教室】



秋の花リース

③ 3日(月)

② 24日(月)

13:30~15:00

【簡単な折り紙の日】

手ぶらで
自由参加

29日(土)

13:30~15:00



かに

♪コンドルは飛んでいく♪
でおなじみの南米アンデスの音楽

フォルクローレ演奏会

22日(土) [出演:ラス・セレシータス]

開演14:00(開場13:30) 【入場無料】定員60名

申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります



各教室開催日時

	教室名	日	時	曜日
悠々部	民謡	お休み	13:30~15:00	水
	気功	お休み	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	4	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	18	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	4	19:00~20:30	火
	吹き矢	お休み	13:30~15:00	金
	カラオケ	お休み	19:00~21:00	木
	俳句の会	お休み	13:00~16:00	土
女性部	書道	お休み	10:00~12:00	木
	木目込	お休み	13:00~15:00	木
	脳トレ体操	お休み	13:30~14:30	火
	ダンスフィットネス	お休み	14:00~14:45	土
悠々館	楽しい輪おどり	お休み	13:00~14:30	金
	健康おどり	12・26	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	お休み	13:30~15:00	木
	昼カラ	お休み	13:30~15:30	火
	折り紙	③・②4	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	29	13:30~15:00	土
	絵手紙	7	10:00~11:30	金
同好会	詩吟	お休み	13:30~15:30	金
	ストレッチ	お休み	19:30~21:00	火

1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
和太鼓	休館日	折り紙A ハワイアンフラ	椅子ヨガ			絵手紙		休館日		休館日 山の日	健康おどり				休館日

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
休館日	館内整理日	朝ヨガ			フォルクローレ	休館日	折り紙B	健康おどり 納涼カラオケの日				簡単な折り紙の日	休館日	

涼み処

開設中

お気軽にご利用ください

熱中症注意!



【バンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】

利用時間 9:00~17:00

8月の住区de団らん

お休みです

千住本町住区センター

足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221