

令和8年

悠々館の7月お知らせ

[熱中症予防対策事業]
 ヴァイオリン&ピアノが奏でる
みんなのサマーコンサート

高嶋ちさ子12人のヴァイオリニストのメンバーでご活躍の月嶋アミさんと、数多くの舞台上で演奏し経験豊かなピアニスト出川小枝子さんが演奏していただきます

[演奏曲] 花のワルツ・鬼滅メドレー・ツゴイネルワイゼン他

申し込みは不要ですが、定員を超える場合は悠々館の**定員60名**入場をお断りすることがあります

29日(水)開演14:00(開場13:00)
入場無料

涼み処
開設中
 お気軽にご利用ください

[折り紙教室]
 ①**6日(月)**
 ②**27日(月)**
 13:30~15:00


[足立区郷土芸能保存会] **江戸あだち太鼓大鷲会**
和太鼓演奏会
8月1日(土) **大鼓体験あります** [入場無料] **定員80名**
開演13:30 ※観覧は自由参加です
 (開場12:30) 申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります

花もも会
 千住消防署
【防災講話】
21日(火) 13:30~15:00

【簡単な折り紙の日】
 手ぶらで自由参加
25日(土)
 13:30~15:00


各教室開催日時				
	教室名	日	時	曜日
悠々部	民謡	8・22	13:30~15:00	水
	気功	9・23	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	7	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	21	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	7・21	19:00~20:30	火
	吹き矢	10・24	13:30~15:00	金
	カラオケ	2・16	19:00~21:00	木
	俳句の会	11	13:00~16:00	土
女性部	書道	2・16	10:00~12:00	木
	木目込	お休み	13:00~15:00	木
	脳トレ体操	お休み	13:30~14:30	火
	ダンスフィットネス	18	14:00~14:45	土
悠々館	楽しい輪おどり	3・17	13:00~14:30	金
	健康おどり	8・22	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	2・16	13:30~15:00	木
	昼カラ	14・28	13:30~15:30	火
	折り紙	A6・B27	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	25	13:30~15:00	土
	絵手紙	3	10:00~11:30	金
同好会	詩吟	3・17	13:30~15:30	金
	ストレッチ	14・28	19:30~21:00	火

1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木		
悠々館カラオケ ピースネットワークス	悠々館カラオケ 書道・カラオケ	楽しい輪おどり	絵手紙・詩吟(同好会)	休館日	折り紙A	ハワイアンフラ	椅子ヨガ 健康おどり	民謡教室	気功	吹き矢	俳句の会	休館日	休館日	屋内整理日	屋カラ ストレッチ(同好会)	悠々館カラオケ	書道・カラオケ

17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	
楽しい輪おどり	詩吟(同好会)	ダンスフィットネス	休館日	休館日	海の日 花もも会 ハワイアンフラ	朝ヨガ 健康おどり	民謡教室	気功	吹き矢	簡単な折り紙の日	休館日	折り紙B ストレッチ(同好会)	屋カラ	サマーコンサート	

[パンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ]
 利用時間 9:00~17:00

7月の住区de団らん
 お休みです

千住本町住区センター
 足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221