

令和8年

# 6月 悠々館のお知らせ



## 悠々館de「落語会」

足立区生まれの「真打」  
**林家たけ平** 師匠

※観覧は自由参加です

**29日(月)** 【入場無料】定員80名

開演：14:00  
(入場:13:30)

申し込みは不用ですが、定員を超える場合は入場をお断りする事があります

**花もも会**  
-フレイル予防-  
【ぱくまし栄養講座】  
**16日(火)** 14:00~15:00  
申込受付中 定員50名

【折り紙教室】  
**1日(月) 8日(月)**  
13:30~15:00  
パンダ

### 各教室開催日時

	教室名	日	時	曜日
悠々部	民謡	10・24	13:30~15:00	水
	気功	11・25	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	2	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	16	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	2・16	19:00~20:30	火
	吹き矢	12・26	13:30~15:00	金
	カラオケ	4・18	19:00~21:00	木
	俳句の会	13	13:00~16:00	土
女性部	書道	4・18	10:00~12:00	木
	木目込	4・25	13:00~15:00	木
	脳トレ体操	23	13:30~14:30	火
	ダンスフィットネス	20	14:00~14:45	土
悠々館	楽しい輪おどり	5・19	13:00~14:30	金
	健康おどり	10・24	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	4・18	13:30~15:00	木
	昼カラ	9	13:30~15:30	火
	折り紙	A1・B8	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	27	13:30~15:00	土
	絵手紙	5	10:00~11:30	金
同好会	詩吟	5・19	13:30~15:30	金
	ストレッチ	9・23	19:30~21:00	火

足立区清掃局 環境部清掃事務所  
【ゴミのお話し】  
**17日(水)**  
14:00~15:00

【簡単な折り紙の日】  
あじさい  
**27日(土)** 手ぶらで自由参加  
13:30~15:00

住区de団らん  
自転車交通安全の話  
足立区交通対策課  
**26日(金)**  
15:00~16:00【自由参加】

【介護予防事業】  
ビーズネックレス  
**7月1日(水)**  
14:00~15:00  
材料費：500円  
イメージ  
申込受付 6月1日(月)~  
申込締切 6月19日(金)【定員20名】

1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火						
折り紙A	ハワイアンフラ	椅子ヨガ	悠々館カラオケ	木目込	書道・カラオケ	楽しい輪おどり	絵手紙	詩吟(同好会)	休館日	ストレッチ(同好会)	折り紙B	屋カラ	健康おどり	民謡教室	気功	吹き矢	俳句の会	休館日	花もも会	朝ヨガ	ハワイアンフラ

17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火						
ゴミのお話し	悠々館カラオケ	書道・カラオケ	楽しい輪おどり	詩吟(同好会)	ダンスフィットネス	休館日	休館日	館内整理日	ストレッチ(同好会)	脳トレ体操	健康おどり	民謡教室	木目込	気功	住区de団らん	吹き矢	簡単な折り紙の日	休館日	落語会



【バンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】  
利用時間 9:00~17:00

千住本町住区センター  
足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221