

令和8年

# 悠々館の5月お知らせ

[花遊び]

## 母の日フラワー体験



講師：今野由紀之先生

### 8日(金)

お花代1,200円(税込)  
(器はこちらでお貸しします)

・午前の部 10:00~11:30  
・午後の部 13:30~15:00

定員各15名 ハサミ持参

申込〆切:4月24日(金)

※会場は1階大広間になります。 ※お金をそえてお申し込みください。

# coike

## アカペラコンサート



出演:アカペラグループ [コイケ]

観覧は自由参加です

入場無料

### 23日(土)

定員を超える場合は入場をお断り場合があります

開演14:00~(開場13:30)【定員80名】

## 住区de団らん

苑田会

### 【歩き方講座】

### 29日(金)

(第5金曜日)

14:00~15:30【定員30名】

## 【簡単な折り紙の日】

手ぶらで自由参加



### 30日(土)

13:30~15:00

ツバメ

## 花もも会

[保健センター健康講話]  
【脳の若さを保つ5感活用術】

### 19日(火) 13:30~15:00

### 各教室開催日時

	教室名	日 時		曜日
		日	時	
悠々館	民謡	13・27	13:30~15:00	水
	気功	14・28	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	お休み	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	19	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	19	19:00~20:30	火
	吹き矢	22	13:30~15:00	金
	カラオケ	7・21	19:00~21:00	木
	俳句の会	9	13:00~16:00	土
女性部	書道	7・21	10:00~12:00	木
	木目込	7・21	13:00~15:00	木
	ストレッチ	お休み	19:30~21:00	火
	脳トレ体操	お休み	13:30~14:30	火
悠々館	ダンスフィットネス	お休み	14:00~14:45	土
	楽しい輪おどり	1・15	13:00~14:30	金
	健康おどり	13・27	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	7・21	13:30~15:00	木
悠々館	昼カラ	12・26	13:30~15:30	火
	折り紙	お休み	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	30	13:30~15:00	土
	絵手紙	お休み	10:00~11:30	金
	詩吟(同好会)	1・15	13:30~15:30	金

1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
楽しい輪おどり	詩吟(同好会)	休館日	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	子どもの日 休館日	振替休日 悠々館カラオケ	書道・カラオケ 木目込 悠々館カラオケ	フラワー体験	俳句の会	休館日		屋カラ 健康おどり	民謡	気功	楽しい輪おどり 詩吟(同好会)

17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
休館日	休館日 館内整理日 住民会議	朝ヨガ 花もも会 ハワイアンフラ		悠々館カラオケ 木目込 書道・カラオケ	吹き矢		休館日		屋カラ 健康おどり	民謡	気功	住区de団らん	簡単な折り紙	休館日

## 令和8年度 住民会議 18日(月) 19:00

【パンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】  
利用時間 9:00~17:00

千住本町住区センター  
足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221

