

令和8年

悠々館の 3月お知らせ

第35回

演芸大会

(各教室発表会)

8日(日) 13:00~15:30

※演目内容は別途プログラムでご案内します。

各教室(継続)3月より受付開始

定員になり次第、受付を終了いたします

【ご注意ください】

1.お申し込みは、ご本人に限ります

代理申し込み及び電話でのお申し込みはできません

2.正当な理由がなく、2ヶ月続けてお休みの場合は、
他の方へご案内させていただきますのでご注意ください

花もも会

【包括センターのお話し】

17日(火) 13:30~15:30

自由参加

【折り紙教室】

①9日(月) ②23日(月)
13:30~15:00

ミニチューリップ



【簡単な折り紙の日】

28日(土)
13:30~15:00



手ぶらで自由参加

住区de団らん

クイズと
ゲームの日

自由参加

27日(金) 15:00~16:30

各教室開催日時

	教室名	日 時		曜日
		日	時	
悠々部	民謡	11・25	13:30~15:00	水
	詩吟	6	13:30~15:30	金
	気功	12・26	14:30~16:00	木
	椅子ヨガ	お休み	14:00~15:00	火
	朝ヨガ	17	10:00~10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	3	19:00~20:30	火
	吹き矢	13・27	13:30~15:30	金
	カラオケ	5	19:00~21:00	木
	俳句の会	14	13:00~16:00	土
女性部	書道	5・19	10:00~12:00	木
	手芸(木目込)	お休み	13:00~15:00	木
	ストレッチ	10・24	19:30~21:00	火
	脳トレ体操	24	13:30~14:30	火
	楽しい輪おどり	6	13:00~14:30	金
悠々館	健康おどり	4・11・18・25	10:00~12:00	水
	悠々館カラオケ	5・19	13:30~15:00	木
	昼カラ	10	13:30~15:30	火
	折り紙	①9・②23	13:30~15:00	月
	簡単な折り紙の日	28	13:30~15:00	土
	絵手紙	6	10:00~11:30	金

1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	
休館日		ハワイアンフラ	健康おどり	カラオケ 悠々館カラオケ 書道	詩吟 絵手紙 楽しい輪おどり		演芸大会		折り紙① ストレッチ	屋カラ 健康おどり	民謡	気功	吹き矢	俳句の会	休館日	休館日

17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火
花もも会 朝ヨガ	健康おどり	悠々館カラオケ 書道	休館日 春分の日		休館日	折り紙② ストレッチ	脳トレ体操 健康おどり	民謡	気功	住区de団らん	吹き矢	簡単な折り紙の日	休館日	

【バンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】

利用時間 9:00~17:00

千住本町住区センター

足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221