

令和8年

悠々館の2月お知らせ

悠々館de「落語会」

足立区生まれの「真打」

古今亭駿菊さん

4日(水)

14:00～15:00

(開場13:30)

入場無料【定員60名】

観覧は自由参加です。

定員を超える場合は、入場をお断りすることがあります。

【徒歩でのご来場にご協力お願いします】

【介護予防事業】

ダンスフィットネス②

【申込制】

【定員25名】

1回目(1/17)に参加された方は申込できません!

【くわしくは、チラシをご覧ください】
21日(土) 14:00～14:45

【折り紙教室】

2日^A(月) 9日^B(月)
13:30～15:00



お雛様

予告

第35回

演芸大会

(各教室発表会)

3月8日(日) 13:00～15:00

※演目内容は別途プログラムでご案内します。

花もも会

【折り紙】

参加無料

17日(火) 13:30～15:30

明治製菓

チョコレートの話

チョコレートの試食あります

申込制【定員35名】

13日(金) 14:00～15:00

【簡単な折り紙の日】

28日(土)
13:30～15:00



シマエナガ

手ぶらで自由参加

各教室開催日時

	教室名	日	時	曜日
悠々館	民謡	25	13:30～15:00	水
	詩吟	6・20	13:30～15:30	金
	気功	12・26	14:30～16:00	木
	椅子ヨガ	3	14:00～15:00	火
	朝ヨガ	17	10:00～10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	3・17	19:00～20:30	火
	吹き矢	13・27	13:30～15:30	金
	カラオケ	5・19	19:00～21:00	木
	俳句の会	14	13:00～16:00	土
女性部	書道	5・19	10:00～12:00	木
	手芸(木目込)	お休み	13:00～15:00	木
	ストレッチ	10・24	19:30～21:00	火
	脳トレ体操	24	13:30～14:30	火
悠々館	楽しい輪おどり	6・20	13:00～14:30	金
	健康おどり	4・18・25	10:00～12:00	水
	悠々館カラオケ	5・19	13:30～15:00	木
	昼カラ	10	13:30～15:30	火
	折り紙	2 ^A ・9 ^B	13:30～15:00	月
	簡単な折り紙の日	28	13:30～15:00	土
	絵手紙	6	10:00～11:30	金

1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月
休館日	折り紙 ^A	ハワイアンフラ	椅子ヨガ 落語会	健康おどり カラオケ	悠々館カラオケ 書道	楽しい輪おどり 絵手紙	詩吟		折り紙 ^B	屋カラ ストレッチ	休館日	建国記念の日 気功	吹き矢	俳句の会	休館日
							休館日							休館日	休館日

17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
朝ヨガ 花もも会 ハワイアンフラ	健康おどり	悠々館カラオケ カラオケ	書道 楽しい輪おどり	詩吟	ダンスフィットネス②	天皇誕生日	ストレッチ	脳トレ体操 民謡	健康おどり	気功 住区de団らん	吹き矢
					休館日	休館日					簡単な折り紙の日

住区de団らん

旧正月de

[福笑い]

27日(金) 15:00～16:30

【バンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】

利用時間 9:00～17:00

千住本町住区センター

足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221