

令和8年

悠々館の10月お知らせ

第37回 住区まつり

舞台発表

民謡
舞踊
詩吟
カラオケ
ハワイアン
気功

18日(日)

9:00～13:00

各教室の日頃の成果を
発表いたします
ぜひこの機会にご覧下さい

【女性部】

喫茶コーナー

10:00～13:00【最終入場12:30】

作品展示

木目込
書道
折り紙
絵手紙
俳句
ぬり絵(花もも会)
趣味の作品
こどもたちの作品

【演目等は別途プログラムでご案内します】

徒歩でのご来館にご協力をお願いします

※模擬店は、こどものイベントです

花もも会

【健康講座】

悠々館と幼児教室の交流会

みんなで交流
体を動かそう!!

13日(火) 10:00～12:00

【簡単な折り紙の日】



手ぶらで自由参加

24日(土) 13:30～15:00

【認知症講座】

29日(木) 14:00～15:00 予約定員制 40名



1階利用の方はくつした着用をお願いします

【折り紙教室】



ハロウィン

① 5日(月)

② 26日(月)

13:30～15:00

住区de団らん

【歩き方でわかること】

30日(金)

14:00～15:30

【定員25名】



各教室開催日時

	教室名	日	時	曜日
悠々部	民謡	14・28	13:30～15:00	水
	気功	8・22	14:30～16:00	木
	椅子ヨガ	6	14:00～15:00	火
	朝ヨガ	20	10:00～10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	6・20	19:00～20:30	火
	吹き矢	9・23	13:30～15:00	金
	カラオケ	1・15	19:00～21:00	木
	俳句の会	10	13:00～16:00	土
女性部	書道	1・15	10:00～12:00	木
	木目込	1・8・15	13:00～15:00	木
	脳トレ体操	お休み	13:30～14:30	火
	ダンスフィットネス	お休み	14:00～14:45	土
悠々館	楽しい輪おどり	2・16	13:00～14:30	金
	健康おどり	14・28	10:00～12:00	水
	悠々館カラオケ	1・15	13:30～15:00	木
	昼カラ	13・27	13:30～15:30	火
	折り紙	④5・⑥26	13:30～15:00	月
	簡単な折り紙の日	24	13:30～15:00	土
	絵手紙	2	10:00～11:30	金
同好会	詩吟	2・16	13:30～15:30	金
	ストレッチ	13・27	19:30～21:00	火

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
悠々館カラオケ 木目込 書道・カラオケ	楽しい輪おどり 絵手紙 詩吟（同好会）		休館日	折り紙④	椅子ヨガ ハワイアンフラ		木目込 気功	吹き矢	俳句の会	休館日	休館日 スポーツの日	花もも会 ストレッツ（同好会） 屋カラ	健康おどり 民謡	悠々館カラオケ 木目込 書道・カラオケ	楽しい輪おどり 詩吟（同好会）

17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
	住区まつり	休館日 館内整理日	ハワイアンフラ	朝ヨガ		気功	吹き矢	簡単な折り紙の日 休館日		折り紙⑥ ストレッチ（同好会）	屋カラ 健康おどり 民謡	認知症講座	住区de団らん	

【バンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】

利用時間 9:00～17:00

千住本町住区センター

足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221

