

令和7年

悠々館の 10月お知らせ

第36回 住区まつり

舞台発表

民謡
舞踊
詩吟
カラオケ
ハワイアンフラ
気功

19日(日)

9:00～13:00

各教室の日頃の成果を
発表いたします
ぜひこの機会にご覧下さい

【女性部】

喫茶コーナー

作品展示

手書
折り紙
絵手紙
俳句
ぬり絵(花もも会)
趣味の作品
こどもたちの作品

※模擬店は、こどものイベントになります
【演目等は別途プログラムでご案内します】

※徒歩でのご来館にご協力お願いします

花もも会

【千住警察署】
【防犯講座】

21日(火) 13:30～15:00

【折り紙教室】

A 6日(月)
B 27日(月)

13:30～15:00



【簡単な折り紙の日】

25日(土)
13:30～15:00



手ぶらで自由参加 ハートリボンの付箋

住区de団らん

【苑田会健康講座】

31日(金) 14:00～16:00

キューピー

マヨネーズの話

1日(水)

おみやげ付き

14:00～15:30

定員40名

各教室開催日時

	教室名	日	時	曜日
悠々部	民謡	8・22	13:30～15:00	水
	詩吟	3・17	13:30～15:30	金
	気功	9・23	14:30～16:00	木
	椅子ヨガ	7	14:00～15:00	火
	朝ヨガ	21	10:00～10:45	火
青壮年部	ハワイアンフラ	7・21	19:00～20:30	火
	吹き矢	10・24	13:30～15:30	金
	カラオケ	2・16	19:00～21:00	木
	俳句の会	11	13:00～16:00	土
女性部	書道	2・16	10:00～12:00	木
	手芸(木目込)	2・16	13:00～15:00	木
	ストレッチ	14・28	19:30～21:00	火
	脳トレ体操	28	13:30～14:30	火
	楽しい輪おどり	3・17	13:00～14:30	金
悠々館	健康おどり	1・8・15・22	10:00～12:00	水
	悠々館カラオケ	2・16	13:30～15:00	木
	昼カラ	14	13:30～15:30	火
	折り紙	6・27	13:30～15:00	月
	簡単な折り紙の日	25	13:30～15:00	土
	絵手紙	3	10:00～11:30	金

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
キューピーマヨネーズの話	健康おどり	悠々館カラオケ	書道・手芸 楽しい輪おどり	詩吟 絵手紙	休館日	折り紙A ハワイアンフラ	椅子ヨガ 健康おどり	民謡	気功	吹き矢	俳句の会	休館日	スポーツの日 ストレッチ	屋カラ 健康おどり	書道・手芸 カラオケ 悠々館カラオケ

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
楽しい輪おどり	詩吟	住区まつり	休館日	館内整理日 花もも会 ハワイアンフラ	朝ヨガ 健康おどり	民謡	気功	吹き矢	簡単な折り紙の日	休館日	折り紙B ストレッチ	脳トレ体操	住区de団らん	

13日はスポーツの日。
運動をしましょう！

【バンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】

利用時間 9:00～17:00

千住本町住区センター

足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221