

令和8年

1月お知らせ

新春獅子舞お囃子

7日(水) 14:00~15:00 **入場無料**【定員60名】

足立区郷土芸能保存会
神田囃子陸会



謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます
令和8年 元旦 管理運営委員会

津軽三味線演奏会

22日(木) 14:00~15:00 **入場無料**【定員80名】

津軽三味線小山流師範
おやませいゆう
小山清雄さん

各教室開催日時

教室名	日	時	曜日
民謡	28	13:30~15:00	水
詩吟	16	13:30~15:30	金
気功	お休み	14:30~16:00	木
椅子ヨガ	6	14:00~15:00	火
朝ヨガ	20	10:00~10:45	火
ハワイアンフラ	20	19:00~20:30	火
吹き矢	23	13:30~15:30	金
カラオケ	15	19:00~21:00	木
俳句の会	10	13:00~16:00	土
書道	お休み	10:00~12:00	木
手芸(木目込)	お休み	13:00~15:00	木
ストレッチ	13・27	19:30~21:00	火
脳トレ体操	27	13:30~14:30	火
楽しい輪おどり	16	13:00~14:30	金
健康おどり	14・21・28	10:00~12:00	水
悠々館カラオケ	お休み	13:30~15:00	木
昼カラ	13	13:30~15:30	火
折り紙	5・26	13:30~15:00	月
簡単な折り紙の日	24	13:30~15:00	土
絵手紙	9	10:00~11:30	金

【介護予防事業】

ダンスフィットネス

17日(土) 14:00~15:00 **申込制**【定員35名】

【折り紙教室】

5日(月) 26日(月) 13:30~15:00

ほうおう



花もも会

【お楽しみ会】

20日(火) 13:30~15:30 **おみやげ付 参加無料**

住区de団らん

【苑田会フレイル予防講座】

【歩き方】

30日(金) 14:00~15:30

古今亭駿菊さんの**落語会**

2月4日(水) 14:00~15:00 **入場無料**【定員60名】

明治製菓**チョコレートの話**

2月13日(金) 14:00~15:00 **申込制**【定員35名】

1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
休館日 元旦	休館日	休館日	休館日	折り紙	椅子ヨガ	獅子舞・お囃子		絵手紙	俳句の会	休館日	休館日 成人の日	ストレッチ	昼カラ	健康おどり	楽しい輪おどり
年末年始休館日 12月29日~1月3日															

17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
ダンスフィットネス	休館日	休館日	館内整理日 花もも会 ハワイアンフラ	健康おどり	津軽三味線	吹き矢	簡単な折り紙の日	休館日	折り紙	ストレッチ	脳トレ体操	民謡	健康おどり	住区de団らん

【パンパー・囲碁・将棋・マッサージ機・ダーツ】
利用時間 9:00~17:00

新年は、1月5日(月)より開館いたします。

千住本町住区センター
足立区千住5丁目6番2号 TEL/FAX 03-3870-6221

