



綾瀬住区センター 悠々館



6月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2026.5.18



☆☆ **ぬりえ教室** ☆☆
 日時 6月1日(月) 13:30~
 場所 集会室
 ◆色鉛筆水彩絵具その他画材をご持参願います
 定員 15名(定員になり次第締)
 ※只今受付中!

祝 《お誕生日会》
 4月~6月生まれの方
 その他の方も参加OK!!
 日時 6月5日(金)12時~15時
 参加費 600円
 誕生日月の方にプレゼント進呈!
 みんなでお祝い致しましょう。
 ※只今受付中!

☆☆ **住区de体操** ☆☆
 ◆6月4日(木) 10:30~
 ◆6月18日(木) 10:30~
 《自由参加》

☆☆ **健康講座** ☆☆
 「フレイル予防体操」
 講師 多胡 肇
 日時 6月3日(水)14:30~
 定員 30名(定員になり次第締)
 ※只今受付中!

☆☆ **手芸教室** ☆☆
 「テッセンのメモボード」
 日時 6月23日(火) 9:30~
 材料費 700円
 定員 15名(定員になり次第締切)
 ※6月1日10時より受付開始

☆ **住区deティータイム** ☆
 日時 6月9日(火) 13:30~
 定員 15名(定員になり次第締切)
 ※5月19日10時より受付開始

【6月の教室予定表】

教室名	実施日	曜日	時間	場所	
青壮年部	書道	6・20	土	10:00~	集会室
	音楽アラカルト	17	水	13:30~	集会室
	コーラス	10・24	水	13:30~	集会室
女性部	生花	19	金	10:00~	集会室
	フラダンス	2・18	火・木	13:30~	大広間
	着付け	8	月	10:00~	大広間
悠々部	いきいきボイス	11	木	10:30~	集会室
	新舞踊	4・18	木	10:00~	大広間
健康推進部	吹矢	4・18	木	13:30~	集会室
	筋力アップ	11・25	木	13:00~	集会室
	脳トレ	8・29	月	10:30~	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	10・24	水	10:30~	集会室
	やさしいヨガ	25	木	10:00~	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	1	月	18:30~	集会室

【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル
 注)教室は、4月から1年間の定員制となります。
 注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

☆悠々館 一般利用のご案内☆
 開館時間 9:00から17:00まで
 ・60歳以上の方が利用できます。
 ・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
 ・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。
 休館日
 日曜日・祝日・館内整理日
 年末年始(12月29日から1月3日まで)

パンパーの日
 火・木・土
 木曜日は午後の部のみ
 卓球の日
 月・水・金
 月/金曜日は午前の部のみ
 囲碁・将棋の日
 月・水・木・土
 午後の部のみ

☆ **カラオケ広場** ☆
 日時 6月8日(月)
 13:30~15:00
 13時15分受付開始
 お一人様2曲まで
 (リクエスト受付13時45分終了)
 定員15名(定員になり次第締)

マッサージ機・ヘルストロン
 ご利用出来ます。
 ※イベント等で利用できない場合があります。ご了承ください。

《入館に際してのご注意》
 発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。
 ・マスク着用は個人の判断を尊重します。
 ・手の消毒 適時の換気
 ・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。

熱中症対策してますか?
 こまめに水分補給をしましょう!
 設置期間:6月1日~9月30日
 ウォーターサーバーをご用意しております。
 お気軽にご利用ください

【6月の休館日】
 7 14 21 22 28
 (日) (日) (日) 館内整理日 (日)

※イベント等の申込はご本人様が直接窓口でお申込みください。
 ※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。