



綾瀬住区センター 悠々館

4月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2025.3.17



★マスク着用は個人の判断を尊重します。手の消毒、換気にご協力をお願い致します。★

ご挨拶

桜の開花と共に令和7年度がスタートします。
地域の皆様の綾瀬住区センターとして
楽しく安全・安心・笑顔の絶えない居心地よい
居場所づくりを目指してまいります。
皆様のご来館をお待ちしております。

綾瀬住区センター管理運営委員会
職員一同

☆☆手芸教室☆☆
「浪漫小箱」
日時 4月22日(火) 9:30～
材料費 800円
定員 15名(定員になり次第締切)
※3月18日10時より受付開始

☆☆住区de体操☆☆
◆4月3日(木)10:30～
◆4月17日(木)10:30～
《自由参加》

☆☆おさらい会☆☆
日時 3月31日(月)10:00～
会場 大広間
この一年間の成果の発表会です。
是非ご覧ください。お待ちしております

☆☆住区deティータイム☆☆
日時 4月8日(火) 13:30～
定員 15名(定員になり次第締切)
◆3月18日10時より受付開始

【4月の教室予定表】

教室名		実施日	曜日	時間	場所
青壮年部	書道	5・19	土	10:00～	集会室
	音楽アラカルト	16	水	13:30～	集会室
	コーラス	9	水	13:30～	集会室
女性部	生花	18	金	10:00～	集会室
	フラダンス	1	火	13:30～	集会室
	着付け	7	月	14:00～	大広間
悠々部	いきいきボイス	10	木	10:30～	集会室
	新舞踊	3・17	木	10:00～	大広間
健康推進部	吹矢I	10・24	木	13:30～	集会室
	吹矢II	3・17	木	13:30～	集会室
	転倒予防体操	11・25	金	13:30～	大広間
	脳トレ	14・28	月	10:30～	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	16・30	水	10:30～	集会室
	やさしいヨガ	24	木	10:00～	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	7	月	18:30～	集会室

☆☆悠々館 一般利用のご案内☆☆
開館時間 9:00から17:00まで

- ・60歳以上の方が利用できます。
- ・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
- ・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。

休館日
日曜日・祝日・館内整理日
年末年始(12月29日から1月3日まで)

バンパーの日
火・木・土
木曜日は午後の部のみ

卓球の日
月・水・金
月/金曜日は午前の部のみ

囲碁・将棋の日
月・水・木・土
午後の部のみ

☆☆カラオケ広場☆☆
日時 4月14日・28日(月)
13:30～15:00
13時15分受付開始
お一人様2曲まで
(リクエスト受付13時45分終了)
※定員になり次第締切ります。(定員15名)

マッサージ機・ヘルストロン
ご利用出来ます。

《入館に際してのご注意》
発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。

- ・マスク着用は個人の判断を尊重します。
- ・手の消毒
- ・適時の換気
- ・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。

【4月の休館日】
6 13 20 21 27 29
(日) (日) (日) 館内整理 (日) 昭和の日

【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル
注) 教室は、4月から1年間の定員制となります。
注) 教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

※ご不明な点がございましたらお問合わせ下さい。