



# 綾瀬住区センター 悠々館



# 6月のお知らせ



足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2025.5.19



★マスク着用は個人の判断を尊重します。手の消毒、換気にご協力をお願い致します。★

## ☆☆ むりえ教室 ☆☆☆

日時 6月17日(火) 13:30~

場所 集会室

◆色鉛筆水彩絵具その他画材をご持参願います



定員 14名(定員になり次第締切)

※5月20日10時より受付開始

## ☆☆ 手芸教室 ☆☆☆

「クリアペナース」

日時 6月24日(火) 9:30~

材料費 200円

定員 12名(定員になり次第締切)

※5月20日10時より受付開始

## ☆☆ 健康講座 ☆☆☆



「脳トレと体操」

講師 多胡 肇



日時 7月4日(金)13:30~

定員 25名(定員になり次第締切)

※6月10日10時より受付開始

## ☆☆ 住区de体操 ☆☆☆

◆6月5日(木)10:30~

◆6月19日(木)10:30~

《自由参加》



## 熱中症対策してますか？

こまめに水分補給をしましょう！



ウォーターサーバーを

ご用意しております。

お気軽にご利用ください。

## ☆☆ 住区deティータイム ☆☆☆



日時 6月10日(火) 13:30~

定員 15名(定員になり次第締切)

◆5月20日10時より受付開始



## 【6月の教室予定表】



|       | 教室名       | 実施日   | 曜日 | 時間     | 場所  |
|-------|-----------|-------|----|--------|-----|
| 青壮年部  | 書道        | 7・21  | 土  | 10:00~ | 集会室 |
|       | 音楽アラカルト   | 18    | 水  | 13:30~ | 集会室 |
|       | コーラス      | 11    | 水  | 13:30~ | 集会室 |
| 女性部   | 生花        | 20    | 金  | 10:00~ | 集会室 |
|       | フラダンス     | 3     | 火  | 13:30~ | 集会室 |
|       | 着付け       | 9     | 月  | 10:00~ | 大広間 |
| 悠々部   | いきいきボイス   | 12    | 木  | 10:30~ | 集会室 |
|       | 新舞踊       | 5・19  | 木  | 10:00~ | 大広間 |
| 健康推進部 | 吹矢        | 5・19  | 木  | 13:30~ | 集会室 |
|       | 転倒予防体操    | 13・27 | 金  | 13:30~ | 大広間 |
|       | 脳トレ       | 9・23  | 月  | 10:30~ | 集会室 |
| 悠々館   | リフレッシュダンス | 11・25 | 水  | 10:30~ | 集会室 |
|       | やさしいヨガ    | 26    | 木  | 10:00~ | 大広間 |
| 総務部   | あやせ(学習)塾  | 2     | 月  | 18:30~ | 集会室 |

【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル

注)教室は、4月から1年間の定員制となります。

注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

## ☆悠々館 一般利用のご案内☆

開館時間 9:00から17:00まで

- ・60歳以上の方が利用できます。
- ・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
- ・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。

休館日

日曜日・祝日・館内整理日  
年末年始(12月29日から1月3日まで)



## バンパーの日



火・木・土

木曜日は午後の部のみ

## 卓球の日

月・水・金

月/金曜日は午前の部のみ

## 囲碁・将棋の日



月・水・木・土

午後の部のみ

## ☆☆ カラオケ広場 ☆☆☆

日時 6月9日・23日(月)

13:30~15:00



13時15分受付開始

お一人様2曲まで

(リクエスト受付13時45分終了)

※定員になり次第締切ります。(定員15名)

## マッサージ機・ヘルストロン

ご利用出来ます。



## 《入館に際してのご注意》

発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。

- ・マスク着用は個人の判断を尊重します。
- ・手の消毒
- ・適時の換気
- ・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。



## 【6月の休館日】

|     |     |     |      |     |     |
|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| 1   | 8   | 15  | 16   | 22  | 29  |
| (日) | (日) | (日) | 館内整理 | (日) | (日) |



※ご不明な点がございましたらお問合わせ下さい。