



綾瀬住区センター 悠々館



5月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2025.4.21



★マスク着用は個人の判断を尊重します。手の消毒、換気にご協力をお願い致します。★

令和7年度
住民会議
日時 5月19日(月) 18:00～
会場 綾瀬住区センター 集会室
日頃より、綾瀬住区センターをご利用頂きまして誠に有難うございます。
本来ならば皆様にご参加頂くところですが本年度は管理運営委員会役員にて実施を予定しております。
ご理解ご了承の程、お願い申し上げます。
綾瀬住区センター管理運営委員会
委員長 足立 義夫



☆☆ 住区de体操 ☆☆
◆5月1日(木)10:30～
◆5月15日(木)10:30～
《自由参加》

☆☆住区deティータイム☆☆
日時 5月20日(火) 13:30～
定員 15名(定員になり次第締切)
◆4月22日10時より受付開始

【5月の教室予定表】

教室名	実施日	曜日	時間	場所
青壮年部	書道	10・24	土 10:00～	集会室
	音楽アラカルト	21	水 13:30～	集会室
	コーラス	14	水 13:30～	集会室
女性部	生花	16	金 10:00～	集会室
	フラダンス	13	火 13:30～	集会室
	着付け	12	月 14:00～	大広間
悠々部	いきいきボイス	8	木 10:30～	集会室
	新舞踊	1・15	木 10:00～	大広間
健康推進部	吹矢Ⅰ	8・22	木 13:30～	集会室
	吹矢Ⅱ	1・15	木 13:30～	集会室
	転倒予防体操	9・23	金 13:30～	大広間
	脳トレ	12・26	月 10:30～	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	14・28	水 10:30～	集会室
	やさしいヨガ	22	木 10:00～	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	5/20(火)「足立区立郷土博物館」見学会 ※9:20綾瀬駅西口集合		

☆悠々館 一般利用のご案内☆
開館時間 9:00から17:00まで
・60歳以上の方が利用できます。
・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。
休館日
日曜日・祝日・館内整理日
年末年始(12月29日から1月3日まで)

バンパーの日
火・木・土
木曜日は午後の部のみ
卓球の日
月・水・金
月/金曜日は午前の部のみ
囲碁・将棋の日
月・水・木・土
午後の部のみ

☆☆カラオケ広場☆☆
日時 5月12日・26日(月)
13:30～15:00
13時15分受付開始
お一人様2曲まで
(リクエスト受付13時45分終了)
※定員になり次第締切ります。(定員15名)

マッサージ機・ヘルストロン
ご利用出来ます。

《入館に際してのご注意》
発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。
・マスク着用は個人の判断を尊重します。
・手の消毒 ・適時の換気
・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。



【5月の休館日】
3・4・5・6 11 18 19 25
(土)～(火) (日) (日) 館内整理日 (日)



【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル
注)教室は、4月から1年間の定員制となります。
注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。