

綾瀬住区センター 悠々館

4月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2026.3.16

ご挨拶

桜の開花と共に令和8年度がスタートします。地域の皆様の綾瀬住区センターとして、楽しく安全・安心・笑顔の絶えない居心地よい居場所づくりを目指してまいります。皆様のご来館をお待ちしております。

綾瀬住区センター管理運営委員会
委員長 星野雅夫
職員一同

☆☆ おさらい会☆☆

日時 3月31日(火)10:00～
会場 大広間

この一年間の成果の発表会です。是非ご覧ください。お待ちしております。

☆☆ 住区de体操 ☆☆

◆4月2日(木)10:30～
◆4月16日(木)10:30～
《自由参加》

☆☆ 手芸教室☆☆

「ディンプルアート」

日時 4月28日(火) 10:00～
材料費 500円
定員 10名(定員になり次第締切)
※3月21日10時より受付開始

☆住区deティータイム☆

日時 4月14日(火) 13:30～
定員 15名(定員になり次第締切)
※3月17日10時より受付開始

【4月の教室予定表】

教室名	実施日	曜日	時間	場所	
青壮年部	書道	4・18	土	10:00～	集会室
	音楽アラカルト	15	水	13:30～	集会室
	コーラス	8・22	水	13:30～	集会室
女性部	生花	17	金	10:00～	集会室
	フラダンス	7・16	火・木	13:30～	大広間
	着付け	13	月	10:00～	大広間
悠々部	いきいきボイス	9	木	10:30～	集会室
	新舞踊	2・16	木	10:00～	大広間
健康推進部	吹矢	2・16	木	13:30～	集会室
	筋力アップ	9・23	木	13:00～	集会室
	脳トレ	13・27	月	10:30～	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	15・22	水	10:30～	集会室
	やさしいヨガ	23	木	10:00～	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	6	月	18:00～	集会室

【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル
注)教室は、4月から1年間の定員制となります。
注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

☆悠々館 一般利用のご案内☆

開館時間 9:00から17:00まで

- ・60歳以上の方が利用できます。
- ・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
- ・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。

休館日
日曜日・祝日・館内整理日
年末年始(12月29日から1月3日まで)

バンパ-の日

火・木・土
木曜日は午後の部のみ

卓球の日

月・水・金
月/金曜日は午前の部のみ

囲碁・将棋の日

月・水・木・土
午後の部のみ

☆カラオケ広場☆

日時 4月13日・27日(月)
13:30～15:00
13時15分受付開始
お一人様2曲まで
(リクエスト受付13時45分終了)
定員15名(定員になり次第締)

マッサージ機・ヘルストロン

ご利用出来ます。

※イベント等で利用できない場合があります。ご了承ください。

《入館に際してのご注意》

発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。

- ・マスク着用は個人の判断を尊重します。
- ・手の消毒
- ・適時の換気
- ・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。

【4月の休館日】

5 12 19 20 26 29
(日) (日) (日) 館内整理日 (日) 昭和の日

※イベント等の申込はご本人様が直接窓口でお申込みください。
※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。