

綾瀬住区センター 悠々館

2月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2026.1.19

★マスク着用は個人の判断を尊重します。手の消毒、換気にご協力をお願い致します。★

◇◆ 令和8年度 ◇◆ 教室募集のお知らせ

日時 3月2日(月)～4日(水)

◆午前の部 10時～12時

◆午後の部 13時～15時

◇詳細は「3月のおしらせ」にて

《プラスチック分別回収》

【説明会】

日時 2月17日(火)10:30～

自由参加

4月よりプラスチック分別回収が始まります。



詳しくご説明いたします。

☆☆ 住区de体操 ☆☆

◆2月5日(木)10:30～

◆2月19日(木)10:30～

《自由参加》



☆☆手芸教室☆☆

かんたん押絵「結び貝雛」

日時 2月27日(金) 9:30～

材料費 1000円

定員 15名(定員になり次第締切)

※1月20日10時より受付開始

☆☆健康講座☆☆

「フレイル予防体操」

講師 多胡 肇

日時 2月4日(水)13:30～

定員 25名(定員になり次第締切)

※只今、受付中!!

☆ぱく増し栄養講座☆

日時 2月6日(金)13:30～

定員 25名(定員になり次第締切)

※只今、受付中!!

☆住区deティータイム☆

日時 2月10日(火) 13:30～

定員 15名(定員になり次第締切)

※1月20日10時より受付開始

【2月の教室予定表】

教室名	実施日	曜日	時間	場所
青壮年部	書道	7・21	土 10:00～	集会室
	音楽アラカルト	18	水 13:30～	集会室
	コーラス	25	水 13:30～	集会室
女性部	生花	20	金 10:00～	集会室
	フラダンス	3	火 13:30～	集会室
	着付け	9	月 10:00～	大広間
悠々部	いきいきボイス	12	木 10:30～	集会室
	新舞踊	5・19	木 10:00～	大広間
健康推進部	吹矢	5・19	木 13:30～	集会室
	転倒予防体操	13・27	金 13:30～	大広間
	脳トレ	2・9	月 10:30～	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	18・25	水 10:30～	集会室
	やさしいヨガ	26	木 10:00～	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	4	水 18:30～	集会室

☆悠々館 一般利用のご案内☆

開館時間 9:00から17:00まで

- ・60歳以上の方が利用できます。
- ・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
- ・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。

休館日
日曜日・祝日・館内整理日
年末年始(12月29日から1月3日まで)



パンパーの日



火・木・土

木曜日は午後の部のみ

卓球の日

月・水・金

月/金曜日は午前の部のみ

囲碁・将棋の日

月・水・木・土



午後の部のみ

☆カラオケ広場☆

日時 2月9日(月)

13:30～15:00



13時15分受付開始

お一人様2曲まで

(リクエスト受付13時45分終了)

定員15名(定員になり次第締切)

マッサージ機・ヘルストロン

ご利用出来ます。



※イベント等で利用できない場合があります。ご了承願います。

《入館に際してのご注意》

発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。

- ・マスク着用は個人の判断を尊重します。
- ・手の消毒
- ・適時の換気
- ・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。



【2月の休館日】

1 8 11 15 16 22 23

(日) (日) 建国 館内 天皇
記念日 (日) 整理日 (日) 誕生日



【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル

注)教室は、4月から1年間の定員制となります。

注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

※イベント等の申込はご本人様が直接窓口でお申込みください。

※ご不明な点がございましたらお問合わせ下さい。