

12月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2025.11.17

★マスク着用は個人の判断を尊重します。手の消毒、換気にご協力をお願い致します。★

☆新規利用者拡大事業☆
《お楽しみ会》
 出前寄席「落語」
 出演 林家 たけ平
 日時 12月8日(月)
 開演 15時(開場14時30分)
 定員 40名様(定員になり次第締切)

《春よ来い!!》
 深井真理子先生
 日時 1月17日(土)13:30~
 定員 30名(定員になり次第締切)
 ※12月1日10時より受付開始



☆☆ 住区de体操 ☆☆
 ◆12月4日(木)10:30~
 ◆12月18日(木)10:30~
 《自由参加》

☆☆手芸教室☆☆
 八角押絵「永福宝うま」
 日時 12月19日(金) 9:30~
 材料費 1000円
 定員 15名(定員になり次第締切)
 ※11月18日10時より受付開始

☆☆健康講座☆☆
 《歯の衛生講話》
 大村歯科医院
 院長 大村康博先生
 日時 1月22日(木)10:30~
 定員 25名(定員になり次第締切)
 ※12月1日10時より受付開始

☆住区deティータイム☆
 日時 12月9日(火) 13:30~
 定員 15名(定員になり次第締切)
 ※11月18日10時より受付開始

☆悠々館 一般利用のご案内☆
 開館時間 9:00から17:00まで
 ・60歳以上の方が利用できます。
 ・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
 ・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。
 休館日
 日曜日・祝日・館内整理日
 年末年始(12月29日から1月3日まで)

【12月の教室予定表】

	教室名	実施日	曜日	時間	場所
青壮年部	書道	6・20	土	10:00~	集会室
	音楽アラカルト	17	水	13:30~	集会室
	コーラス	10	水	13:30~	集会室
女性部	生花	27	土	10:00~	集会室
	フラダンス	2	火	13:30~	集会室
	着付け	8	月	10:00~	大広間
悠々部	いきいきボイス	11	木	10:30~	集会室
	新舞踊	4・18	木	10:00~	大広間
健康推進部	吹矢	4・18	木	13:30~	集会室
	転倒予防体操	12・26	金	13:30~	大広間
	脳トレ	8・15	月	10:30~	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	10・24	水	10:30~	集会室
	やさしいヨガ	25	木	10:00~	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	1	月	18:30~	集会室

【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル

注)教室は、4月から1年間の定員制となります。

注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

バンパーの日
 火・木・土
 木曜日は午後の部のみ
 卓球の日
 月・水・金
 月/金曜日は午前の部のみ
 囲碁・将棋の日
 月・水・木・土
 午後の部のみ

☆カラオケ広場☆
 日時 12月15日(月)
 13:30~15:00
 13時15分受付開始
 お一人様2曲まで
 (リクエスト受付13時45分終了)
 定員15名(定員になり次第締切)

マッサージ機・ヘルストロン
 ご利用出来ます。

※イベント等で利用できない場合があります。ご了承願います。

《入館に際してのご注意》

発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。

- ・マスク着用は個人の判断を尊重します。
- ・手の消毒
- ・適時の換気
- ・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。



【12月の休館日】

7 14 21 22 28 29~1/3
 (日) (日) (日) 館内整理日 (日) 年末年始
 (日) 休館日

※イベント等の申込はご本人様が直接窓口でお申込みください。
 ※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。