



綾瀬住区センター 悠々館 11月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2025.10.20



☆新規利用者拡大事業☆

《お楽しみ会》

出前寄席「落語」

出演 林家 たい平

日時 12月8日(月)

開演 14時15分(開場13時45分)

定員 40名様(定員になり次第締切)

※11月1日10時より受付開始



☆☆手芸教室☆☆

「七宝焼」

日時 11月22日(土) 10:00～

材料費 500円

定員 10名(定員になり次第締切)

◆10月21日10時より受付開始

☆☆住区de体操☆☆

◆11月6日(木)10:30～

◆11月20日(木)10:30～

《自由参加》



☆☆住区deティータイム☆☆

日時 11月11日(火) 13:30～

定員 15名(定員になり次第締切)

※10月21日10時より受付開始

【11月の教室予定表】

	教室名	実施日	曜日	時間	場所
青壮年部	書道	1・15	土	10:00～	集会室
	音楽アラカルト	19	水	13:30～	集会室
	コーラス	12	水	13:30～	集会室
女性部	生花	21	金	10:00～	集会室
	フラダンス	4	火	13:30～	集会室
	着付け	10	月	10:00～	大広間
悠々部	いきいきボイス	13	木	10:30～	集会室
	新舞踊	6・20	木	10:00～	大広間
健康推進部	吹矢	6・20	木	13:30～	集会室
	転倒予防体操	14・28	金	13:30～	大広間
	脳トレ	10	月	10:30～	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	12・26	水	10:30～	集会室
	やさしいヨガ	27	木	10:00～	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	休み	月	18:30～	集会室

【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル

注)教室は、4月から1年間の定員制となります。

注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

☆悠々館 一般利用のご案内☆

開館時間 9:00から17:00まで

- ・60歳以上の方が利用できます。
- ・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
- ・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。

休館日

日曜日・祝日・館内整理日

年末年始(12月29日から1月3日まで)



バンパーの日

火・木・土

木曜日は午後の部のみ

卓球の日

月・水・金

月/金曜日は午前の部のみ

囲碁・将棋の日

月・水・木・土

午後の部のみ

☆☆カラオケ広場☆☆

日時 11月10日(月)

13:30～15:00

13時15分受付開始

お一人様2曲まで

(リクエスト受付13時45分終了)

※定員になり次第締切ります。(定員15名)

マッサージ機・ヘルストロン

ご利用出来ます。

※イベント等で利用できない場合があります。ご了承願います。

《入館に際してのご注意》

発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。

- ・マスク着用は個人の判断を尊重します。
- ・手の消毒
- ・適時の換気
- ・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。



【11月の休館日】

2 3 9 16 17 23 24 30
(日) 文化の日 (日) (日) 館内整理日 (日) 振替休日 (日)

※ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。