



綾瀬住区センター 悠々館

10月のお知らせ

足立区綾瀬3-17-9 TEL/FAX 03-3628-9908 発行日 2025.9.22

★マスク着用は個人の判断を尊重します。手の消毒、換気にご協力をお願い致します。★

《開館40周年記念》
第36回 綾瀬住区まつり
日時 10月26日(日)10時～13時
日頃よりご来館頂き有難うございます。
第36回綾瀬住区まつりを開催いたします。
皆様のご支援により綾瀬住区センターは
開館40周年を迎えることが出来ました。
これから「安心・安全」な地域の
憩いの場を目指してまいります。
皆様のご来館をお待ちしております。
綾瀬住区センター管理運営委員会
委員長 星野雅夫

◆40周年記念特別プレゼント◆
当日ご来館の方に
記念品を進呈致します。
(18歳以下は除く)

◆やきそばプレゼント◆
ご来館の方、50名様に
やきそば無料券
をプレゼント!!

☆☆手芸教室☆☆
「オーナメント・マジカルハロウィン」
日時 10月7日(火) 9:30～
材料費 1200円
定員 15名(定員になり次第締切)
※9月24日10時より受付開始

☆☆住区de体操☆☆
◆10月2日(木)10:30～
◆10月16日(木)10:30～
《自由参加》

☆☆住区de団らん☆☆
日時 9月30日(火) 16:30～
場所 集会室
食事代 500円
定員 15名(定員になり次第締切)
※只今受付中!

☆☆住区deティータイム☆☆
日時 10月14日(火) 13:30～
定員 15名(定員になり次第締切)
※9月24日10時より受付開始

【10月の教室予定表】

	教室名	実施日	曜日	時間	場所
青壮年部	書道	4・18	土	10:00～	集会室
	音楽アラカルト	15	水	13:30～	集会室
	コーラス	8	水	13:30～	集会室
女性部	生花	25	土	10:00～	集会室
	フラダンス	7	火	13:30～	集会室
	着付け	8	水	14:00～	大広間
悠々部	いきいきボイス	9	木	10:30～	集会室
	新舞踊	2・16	木	10:00～	大広間
健康推進部	吹矢	2・16	木	13:30～	集会室
	転倒予防体操	10・31	金	13:30～	大広間
	脳トレ	6	月	10:30～	集会室
悠々館	リフレッシュダンス	15・29	水	10:30～	集会室
	やさしいヨガ	23	木	10:00～	大広間
総務部	あやせ(学習)塾	6日(月)9:30	綾瀬駅東口集合「千住宿探訪」		
		21	火	18:30～	集会室

☆悠々館 一般利用のご案内☆
開館時間 9:00から17:00まで
・60歳以上の方が利用できます。
・利用するには登録(入館票)が必要です。(無料)
・ご利用の際には、入館票のご提示をお願いいたします。
休館日
日曜日・祝日・館内整理日
年末年始(12月29日から1月3日まで)

パンパーの日
火・木・土
木曜日は午後の部のみ

卓球の日
月・水・金
月/金曜日は午前の部のみ

囲碁・将棋の日
月・水・木・土
午後の部のみ

☆☆カラオケ広場☆☆
日時 10月6日(月)
13:30～15:00
13時15分受付開始
お一人様2曲まで
(リクエスト受付13時45分終了)
※定員になり次第締切ります。(定員15名)

マッサージ機・ヘルストロン
ご利用出来ます。
※イベント等で利用できない場合があります。ご了承願います。

《入館に際してのご注意》
発熱のある方、体調不良の方の入館はご遠慮下さい。
・マスク着用は個人の判断を尊重します。
・手の消毒
・適時の換気
・ゴミ/私物は各自でお持ち帰り下さい。



【持参物】やさしいヨガ:ヨガマット・タオル/リフレッシュダンス:タオル
注)教室は、4月から1年間の定員制となります。
注)教室は状況により、中止/日程変更になる場合があります。

【10月の休館日】
5 12 13 19 20 27
(日) (日) スポーツの日 (日) 館内 (月)振替
整理日 休日

※ご不明な点がございましたらお問合わせ下さい。