



# 4月の悠々館



足立区保塚町7-16

電話・FAX 3858-1876

## ●4月から新年度の教室が始まります。

申込者は下記カレンダーをご確認の上、お越しください。



## ●住区de団らん

4月22日(火)午前10時～

内容 寅さんシリーズ上映

申込は4月8日(火)より

バンパー・将棋・碁・オセロ・ダーツ・輪投げ  
マッサージ機・ルームランナー等

教室等が無い日はご自由にご利用できます。

詳細は事務所にお尋ねください。



## カラオケ体操

カラオケ装置による体操の映像を大広間で放映します。(教室やイベントがある場合を除く)  
映像を見ながら体を動かしましょう。

ご希望の方は事務所までお申し出ください。

※悠々館ご利用の方どなたでもご利用できます。

※4月1日より貸出の申込方法が変わります。詳細は事務所へお問い合わせください。

|                                                   |     |                 |         |
|---------------------------------------------------|-----|-----------------|---------|
| 貸出について<br>日曜・祝日の貸出も可能<br>申し込みは利用日の<br>3か月前から7日前まで | 集会室 | 午前9時から午後9時までの間で | 教室等の無い日 |
|                                                   | 大広間 | 閉館後から午後9時までの間で  | 教室等の無い日 |
|                                                   | 児童館 | 閉館後から午後9時までの間で  | 教室等の無い日 |

悠々館(大広間・娯楽室・バンパー室)は午前9時から午後5時まで自由にご利用できます  
なお 教室等でご利用できない日もありますので事務所までご確認ください。

※ 悠々館をご利用の際は靴下を履くようにお願いします。

| 日曜日       | 月曜日                               | 火曜日                                 | 水曜日                                | 木曜日                                              | 金曜日                                          | 土曜日                              |
|-----------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|
|           |                                   | 1<br>10:00 コーラス教室                   | 2<br>9:30 フリーカラオケ<br>13:30 新舞踊同好会  | 3<br>9:30 書道教室<br>10:00 フラダンス教室<br>13:30 大人の塗り絵  | 4<br>10:00 武居先生による<br>チベット体操<br>19:00 ダンス教室  | 5<br>9:30 フリーカラオケ                |
| 6<br>休館日  | 7<br>13:30 大正琴教室<br>18:00 健康体操教室  | 8<br>13:30 カラオケ教室                   | 9<br>9:30 フリーカラオケ                  | 10<br>13:30 大人の塗り絵                               | 11<br>19:00 ダンス教室                            | 12<br>9:30 フリーカラオケ<br>10:00 料理教室 |
| 13<br>休館日 | 14<br>休館日                         | 15<br>10:00 コーラス教室                  | 16<br>9:30 フリーカラオケ<br>13:30 新舞踊同好会 | 17<br>9:30 書道教室<br>10:00 フラダンス教室<br>13:30 大人の塗り絵 | 18<br>10:00 転倒予防体操<br>(健康ダンス)<br>19:00 ダンス教室 | 19<br>9:30 フリーカラオケ               |
| 20<br>休館日 | 21<br>13:30 大正琴教室<br>18:00 健康体操教室 | 22<br>10:00 住区de団らん<br>13:30 カラオケ教室 | 23<br>9:30 フリーカラオケ                 | 24<br>13:30 大人の塗り絵                               | 25<br>19:00 ダンス教室                            | 26<br>9:30 フリーカラオケ               |
| 27<br>休館日 | 28                                | 29<br>休館日<br>(昭和の日)                 | 30<br>9:30 フリーカラオケ                 | <h1>4月</h1>                                      |                                              |                                  |

※ 遠方からのご来館の際は、なるべく自家用車ではなく公共交通機関のご利用をお願いします。

※ なお、予告なく内容を変更する場合があります。