



保塚住区センターのお知らせ

令和7年4月23日

5月の悠々館



足立区保塚町7-16 電話・FAX 3858-1876

令和7年度 住民会議

日時：5月13日（火）19：00～

会場：大広間

申込は登録制の為、事務所まで

●住区de団らん

5月26日（月）10：00～

内容 寅さんシリーズ上映

申込は5月12日（月）より

フリー麻雀始めます。

第1～第4木、金、土

13：30～16：30

詳細については事務所まで

バンパー・将棋・碁・オセロ・ダーツ・輪投げ
マッサージ機・ルームランナー等

教室等が無い日はご自由にご利用できます。

詳細は事務所にお尋ねください。



「食べてフレイル予防」栄養講座

5月23日（金）

11：00～12：00

大広間にて

※4月1日より貸出の申込方法が変わりました。詳細は事務所へお問い合わせください。

貸出について 日曜・祝日の貸出も可能 申し込みは利用日の 3か月前から7日前まで	集会室	午前9時から午後9時までの間で	教室等の無い日
	大広間	閉館後から午後9時までの間で	教室等の無い日
	児童館	閉館後から午後9時までの間で	教室等の無い日

悠々館（大広間・娯楽室・バンパー室）は午前9時から午後5時まで自由にご利用できます
なお 教室等でご利用できない日もありますので事務所までご確認ください。

※ 悠々館をご利用の際は靴下を履くようにお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	5月			1	2	3
				9:30 書道教室 10:00 フラダンス教室 13:30 大人の塗り絵教室	10:00 武居先生による チベット体操 19:00 ダンス教室	休館日 (憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10
休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	9:30 フリーカラオケ 13:30 新舞踊同好会	13:30 大人の塗り絵教室	19:00 ダンス教室	9:30 フリーカラオケ 10:00 料理教室
11	12	13	14	15	16	17
休館日	13:30 大正琴教室 (5月5日分振替) 18:00 健康体操教室 (5月5日分振替)	13:30 カラオケ教室	9:30 フリーカラオケ	9:30 書道教室 10:00 フラダンス教室 13:30 大人の塗り絵教室	19:00 ダンス教室	9:30 フリーカラオケ
18	19	20	21	22	23	24
休館日	13:30 大正琴教室 18:00 健康体操教室	10:00 コーラス教室	9:30 フリーカラオケ 13:30 新舞踊同好会	13:30 大人の塗り絵教室	10:00 転倒予防体操 11:00 食べてフレイル 予防 栄養講座 19:00 ダンス教室	9:30 フリーカラオケ
25	26	27	28	29	30	31
休館日	10:00 住区de団らん	13:30 カラオケ教室	9:30 フリーカラオケ	13:30 大人の塗り絵教室	19:00 ダンス教室 (12月26日振替分)	9:30 フリーカラオケ

※ 遠方からのご来館の際は、なるべく自家用車ではなく公共交通機関のご利用をお願いします。

※ なお、予告なく内容を変更する場合があります。