

令和8年

南花畑住区センター

笑顔が元気なんばた住区

6月のお知らせ

足立区南花畑3-14-7
TEL・FAX 03(3859)9868

・沢目真宙君 津軽三味線ミニ・コンサート

日時 6月25日(木) 午後4時30分～午後5時00分

受付は午後4時からです、準備の関係で時間前には入場できません

定員制(50名)・予約制です。申込期間6月1日～住区センター窓口へお申し込みください。

※定員になりましたら、締め切らせていただきます。

・遊悠クラブ 9日(火) 13:30～15:00 歌・体操・ゲーム

定員制(25名)・予約制です。申込期間6月3日～住区センター窓口へお申し込みください。

※定員になりましたら、締め切らせていただきます。

・住区de団らん 26日(金) 13:30～15:00 歌・体操・ゲーム

定員制(25名)・予約制です。申込期間6月18日～住区センター窓口へお申し込みください。

※定員になりましたら、締め切らせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日		グランドゴルフ教室 8:30～10:30 カラオケ教室 13:30～15:00	バンパー教室 9:30～11:00 肩甲骨体操教室A 10:00～11:30 肩甲骨体操教室B 13:30～15:00 フラワーアレンジメント 教室A 19:00～20:30	みんなで体操 10:00～11:30 (自由参加)	輪投げ教室 10:00～11:30	六住区グランドゴルフ 大会 8:30～
7	8	9	10	11	12	13
休館日		グランドゴルフ教室 8:30～10:30 ストレッチ教室 10:00～11:30 遊悠クラブ 13:30～15:00	バンパー教室 9:30～11:00 ゆったり動こう教室A 10:00～11:30	ダーツ教室 10:00～11:30 フラダンス教室 10:00～11:30	コーラス教室 10:00～11:30	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	館内整理日	グランドゴルフ教室 8:30～10:30 カラオケ教室 13:30～15:00	バンパー教室 9:30～11:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00～20:30	みんなで体操 10:00～11:30 (自由参加)	輪投げ教室 10:00～11:30	
21	22	23	24	25	26	27
休館日		グランドゴルフ教室 8:30～10:30 ストレッチ教室 10:00～11:30	バンパー教室 9:30～11:00 ゆったり動こう教室B 10:00～11:30	ダーツ教室 10:00～11:30 フラダンス教室 10:00～11:30 津軽三味線ミニコンサート 16:30～17:00	コーラス教室 10:00～11:30 住区de団らん 13:30～15:00	なんばたまつり 13:30～15:00
28	29	30				
休館日		グランドゴルフ教室 8:30～10:30				

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00～15:30

(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45～行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の午前9時～午後5時まで どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、午前9時～午後5時です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

※教室は令和8年3月に申込済の方が対象です。

雨にも負けず
嵐にも負けず
だ

