

令和 7 年

南花畑住区センター

笑顔が元気なんぱた住区

7月のお知らせ

足立区南花畑 3-14-7

TEL・FAX 03(3859)9868

- ・熱中症対策事業 8日(火) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム
定員制(50名)・予約制です。申込期間6月27日~ 住区センター窓口へお申し込みください。
皆様のお越しをお待ちしております。
- ・住区de団らん 25日(金) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム
定員制(30名)・予約制です。申込期間7月10日~ 住区センター窓口へお申し込みください。
※定員になりましたら、締め切らせていただきます。
- ・モルック体験 19日(土) 10:00~11:30 児童館と一緒にモルックで遊びます
定員制(20名)・予約制です。申込期間7月7日~ 住区センター窓口へお申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	2 バンパー教室 9:30~11:00 肩甲骨体操教室A 10:00~11:30 肩甲骨体操教室B 13:30~15:00 フラワーアレンジメント 教室A 19:00~20:30	3 みんなで体操 10:00~11:30 (自由参加)	4 輪投げ教室 10:00~11:30	5
6	7	8 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30 熱中症対策事業 13:30~15:00	9 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室A 10:00~11:30	10 ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	11 コーラス教室 10:00~11:30	12
13	14	15 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	16 バンパー教室 9:30~11:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00~20:30	17 みんなで体操 10:00~11:30 (自由参加)	18 輪投げ教室 10:00~11:30	19 モルック体験 10:00~11:30
20	21	22 館内整理日	23 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室B 10:00~11:30	24 ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	25 コーラス教室 10:00~11:30 住区de団らん 13:30~15:00	26
27	28	29 グランドゴルフ教室 8:30~10:30	30 バンパー教室 9:30~11:00	31		
休館日						

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00~15:30

(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45~ 行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の午前9時~午後5時まで どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、午前9時~午後5時です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

※教室は令和7年3月に申込済の方が対象です。

