



笑顔が元気なんぱた住区

3月のお知らせ

足立区南花畑3-14-7

TEL・FAX 03(3859)9868

・春のお楽しみ芸能ショー

7日(土)14:00~15:30

受付は13:30分からです

芸能ボランティア「玉会」さんの催して皆さんと楽しい時間を過ごします。

※ 事前の申込みはありません 当日楽しみに来てください

【当日会場の定員の50名になりましたら、入場をお断りする場合があります。】

☆令和8年度 各教室の申込み 3月9日(月)~3月17日(火)

9:00~12:00 13:00~17:00 (15日・16日は受付けてません)

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

【申込用紙は3月2日(月)からお配りいたします】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		グランドゴルフ教室 8:30~10:30  カラオケ教室 13:30~15:00	バンパー教室 9:30~11:00  肩甲骨体操教室A 10:00~11:30 肩甲骨体操教室B 13:30~15:00  フラワーアレンジメント 教室A 19:00~20:30	みんなで体操 10:00~11:30	輪投げ教室 10:00~11:30	春のお楽しみ 芸能ショー 14:00~15:30
8	9	10	11	12	13	14
休館日		グランドゴルフ教室 8:30~10:30  ストレッチ教室 10:00~11:30	バンパー教室 9:30~11:00  ゆったり動こう教室A 10:00~11:30	ダーツ教室 10:00~11:30  フラダンス教室 10:00~11:30	コーラス教室 10:00~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	館内整理日	グランドゴルフ教室 8:30~10:30  カラオケ教室 13:30~15:00	バンパー教室 9:30~11:00  フラワーアレンジメント 教室B 19:00~20:30	みんなで歩こう 10:30~	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		グランドゴルフ教室 8:30~10:30  ストレッチ教室 10:00~11:30	バンパー教室 9:30~11:00  ゆったり動こう教室B 10:00~11:30	ダーツ教室 10:00~11:30  フラダンス教室 10:00~11:30	コーラス教室 10:00~11:30	
29	30	31				
休館日		グランドゴルフ教室 8:30~10:30				

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00~15:30

(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45~ 行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

\*ロビーは平日の午前9時~午後5時まで どなたでも自由にご利用になれます。

\*悠々館の開館時間は、午前9時~午後5時です。

\*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

\*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

\*教室は令和7年3月に申込済の方が対象です。

SPRING has come...

