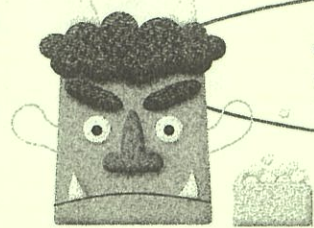


令和8年

南花畑住区センター



笑顔が元気なんばた住区

2月のお知らせ

足立区南花畑3-14-7

TEL・FAX 03(3859)9868

- ・遊悠クラブ 10日(火) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム
定員制(25名)・予約制です。申込期間2月2日~センター窓口へお申し込みください。
※定員になりましたら、締め切らせていただきます。
- ・住区de団らん 27日(金) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム
定員制(25名)・予約制です。申込期間2月17日~センター窓口へお申し込みください。
※定員になりましたら、締め切らせていただきます。
*「遊悠クラブ・住区de団らん」はどちらか1回の参加をお願いします。
- ・春のお楽しみ芸能ショー 3月上旬に実施する予定(詳しくは3月の「お知らせ」で掲載いたします)

☆令和8年度 各教室の申込みを3月9日(月)から行います。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	バンパー教室 9:30~11:00 肩甲骨体操教室A 10:00~11:30 肩甲骨体操教室B 13:30~15:00 フラワーアレンジメント 教室A 19:00~20:30	みんなで体操 10:00~11:30	輪投げ教室 10:00~11:30	
8	9	10	11	12	13	14
休館日		グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30 悠々クラブ 13:30~15:00	建国記念日	ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	コーラス教室 10:00~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	館内整理日	グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	バンパー教室 9:30~11:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00~20:30	みんなで体操 10:00~11:30	輪投げ教室 10:00~11:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	天皇誕生日	グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30	バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室B 10:00~11:30	ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	コーラス教室 10:00~11:30 住区de団らん 13:30~15:00	なんばた春のまつり 12:30~14:00

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00~15:30
(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45~ 行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の午前9時~午後5時まで どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、午前9時~午後5時です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

*教室は令和7年3月に申込済の方が対象です。

