

令和7年

南花畑住区センター



笑顔が元気なぱた住区

12月のお知らせ

足立区南花畑3-14-7

TEL・FAX 03(3859)9868

・遊悠クラブ（クリスマス会）12月23日（火）12:30～14:30

会食・歌・ビンゴゲーム（サンタが来るかも??）

予約制・定員制（40名）です 申込期間 12月8日～12月13日

※ 会費は500円になります ※ 定員になりましたら締め切らせていただきます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		グランドゴルフ教室 8:30～10:30 カラオケ教室 13:30～15:00	バンパー教室 9:30～11:00 肩甲骨体操教室A 10:00～11:30 肩甲骨体操教室B 13:30～15:00 フラワーアレンジメント 教室A 19:00～20:30	みんなで体操 10:00～11:30 (自由参加)	輪投げ教室 10:00～11:30	
7	8	9	10	11	12	13
休館日		グランドゴルフ教室 8:30～10:30 ストレッチ教室 10:00～11:30	バンパー教室 9:30～11:00 ゆったり動こう教室 A 10:00～11:30	ダーツ教室 10:00～11:30 フラダンス教室 10:00～11:30	コーラス教室 10:00～11:30	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	館内整理日	グランドゴルフ教室 8:30～10:30 カラオケ教室 13:30～15:00	バンパー教室 9:30～11:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00～20:30	みんなで体操 10:00～11:30 (自由参加)	輪投げ教室 10:00～11:30	
21	22	23	24	25	26	27
休館日		グランドゴルフ教室 8:30～10:30 ストレッチ教室 10:00～11:30 遊悠クラブ 12:30～14:30 (クリスマス会)	バンパー教室 9:30～11:00 ゆったり動こう教室 B 10:00～11:30	ダーツ教室 10:00～11:30 フラダンス教室 10:00～11:30	コーラス教室 10:00～11:30	
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
休館日	← 休館 (年末年始 12月29日～1月3日)					→

カラオケ一般開放：毎週月・木曜日の14:00～15:30

(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操：毎週月・木曜日の13:45～行います。

囲碁・将棋：日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の9:00～17:00 どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、9:00～17:00 です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

※教室は令和7年3月に申込済の方が対象です。

