

令和 7 年

南花畑住区センター

笑顔が元気なんばた住区

11月のお知らせ

足立区南花畑 3-14-7

TEL・FAX 03(3859)9868

・遊悠クラブ 11日(火) 13:30~15:00

定員制(20名)・予約制です。申込期間11月4日~ 住区センター窓口へお申し込みください。

※ 定員になりましたら、締め切らせていただきます。

・住区de団らん 28日(金) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム

定員制(20名)・予約制です。申込期間11月18日~ 住区センター窓口へお申し込みください。

※ 定員になりましたら、締め切らせていただきます。

・12月はクリスマス会を予定しており、皆様のお越しをお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	文化の日	グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	バンパー教室 9:30~11:00 肩甲骨体操教室A 10:00~11:30 肩甲骨体操教室B 13:30~15:00 フラワーアレンジメント 教室A 19:00~20:30	みんなで体操 10:00~11:30 (自由参加)	輪投げ教室 10:00~11:30	
9	10	11	12	13	14	15
休館日		グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30 遊悠クラブ 13:30~15:00	バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室A 10:00~11:30	ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	コーラス教室 10:00~11:30	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	館内整理日	グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	バンパー教室 9:30~11:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00~20:30	みんなで体操 10:00~11:30 (自由参加)	輪投げ教室 10:00~11:30	
23	24	25	26	27	28	29
休館日	勤労感謝の日	グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30	バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室B 10:00~11:30	ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	コーラス教室 10:00~11:30 住区de団らん 13:30~15:00	
30						

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00~15:30

(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45~ 行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の9:00~17:00 どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、9:00~17:00 です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

※教室は令和7年3月に申込済の方が対象です。

